

Согласовано



МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	11,52	6,00	3,90	23,20	152,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,15	1,00	0,60	10,10	50,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	424	ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ	100	8,56	6,40	7,80	36,90	243,00
Итого				24,83	13,40	12,30	70,20	445,00
Всего				24,83	13,40	12,30	70,20	445,00



МЕНЮ
20 сентября 2024 г.

Вторая смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ/	200	14,96	6,90	0,70	19,60	115,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	31,72	2,30	2,90	17,10	105,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	205	3,25	0,00	0,00	14,70	59,00
2011	424	ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ	100	8,92	7,00	8,00	40,80	263,00
Итого				62,45	16,20	11,60	92,20	542,00
Всего				62,45	16,20	11,60	92,20	542,00

Согласовано



МЕНЮ
20 сентября 2024 г.

Абонентское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	31,21	2,30	0,40	17,00	82,00
2011	424	ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ	100	9,08	6,50	7,90	39,70	256,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,22	0,00	0,00	14,60	58,00
Итого				47,11	8,80	8,30	71,30	396,00
Всего				47,11	8,80	8,30	71,30	396,00

Согласовано



МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

СВО. Малоимущие. Многодетные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ/	200	14,96	6,90	0,70	19,60	115,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ/	175	31,20	2,30	0,40	17,00	81,00
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/	200	3,21	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				52,97	9,20	1,10	51,10	254,00
Всего				52,97	9,20	1,10	51,10	254,00

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		каша гречневая молочная	200	11,48	5,90	3,90	23,10	151,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,15	3,90	3,70	24,30	147,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	424	ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ/	100	10,15	7,50	8,40	42,80	277,00
Итого				34,38	17,30	16,00	90,20	575,00
Обед								
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ/	200	14,96	6,90	0,70	19,60	115,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	31,21	2,30	0,40	17,00	81,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,21	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				52,98	9,20	1,10	51,10	254,00
Всего				87,36	26,50	17,10	141,30	829,00