

МЕНЮ  
20 ноября 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда        | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                           |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 класс                     |                     |                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ         | 150    | 7,82          | 2,10              | 4,40    | 16,70            | 114,00                                   |
| 2008                          | 231                 | РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ    | 100    | 43,90         | 13,10             | 5,40    | 1,50             | 106,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 40     | 0,00          | 3,40              | 1,30    | 18,00            | 102,00                                   |
|                               |                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ             | 200/20 | 11,33         | 0,20              | 0,10    | 9,70             | 40,00                                    |
| 2008                          | 22                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 50     | 13,09         | 0,50              | 5,60    | 2,00             | 58,00                                    |
|                               |                     | ХАЧАПУРИ                  | 90     | 22,53         | 10,90             | 10,80   | 40,70            | 303,00                                   |
| 2022                          | ТК №2               | ЯБЛОКО                    | 100    | 14,50         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                           |        | 113,17        | 30,60             | 28,00   | 98,40            | 770,00                                   |
| СВО. Малоимущие. Многодетные  |                     |                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | БОРЩ С КУРОЙ              | 200    | 9,64          | 1,50              | 0,20    | 7,80             | 39,00                                    |
| 2008                          | 231                 | РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ    | 100    | 42,72         | 12,80             | 5,30    | 0,00             | 99,00                                    |
|                               |                     | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ     | 150    | 11,87         | 0,80              | 4,70    | 8,40             | 80,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 40     | 0,00          | 3,20              | 1,20    | 16,80            | 96,00                                    |
|                               |                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ             | 200/20 | 1,46          | 0,20              | 0,10    | 9,70             | 40,00                                    |
|                               |                     | ХАЧАПУРИ                  | 90     | 22,56         | 10,90             | 10,90   | 40,80            | 305,00                                   |
| Итого                         |                     |                           |        | 88,25         | 29,40             | 22,40   | 83,50            | 659,00                                   |
| ОВЗ                           |                     |                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 231                 | РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ    | 100    | 43,78         | 13,10             | 5,40    | 1,50             | 106,00                                   |
|                               |                     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ         | 150    | 12,55         | 3,50              | 5,90    | 18,90            | 144,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 40     | 0,00          | 5,60              | 2,10    | 29,50            | 168,00                                   |
| 2022                          | ТК №7               | ЧАЙ С САХАРОМ             | 200    | 1,84          | 0,20              | 0,10    | 14,60            | 60,00                                    |
| 2008                          | 22                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 50     | 13,10         | 0,50              | 5,60    | 2,00             | 58,00                                    |
|                               |                     | ХАЧАПУРИ                  | 90     | 19,74         | 10,00             | 9,80    | 39,30            | 286,00                                   |
|                               |                     | БОРЩ С КУРОЙ              | 200    | 11,89         | 1,60              | 0,90    | 8,00             | 47,00                                    |
|                               |                     | КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ        | 70     | 35,15         | 8,00              | 18,20   | 0,00             | 196,00                                   |
|                               |                     | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ     | 150    | 25,34         | 0,80              | 16,10   | 8,60             | 183,00                                   |
|                               |                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ             | 200/20 | 30,35         | 0,20              | 0,10    | 9,80             | 41,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                    | 100    | 16,53         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 40     | 0,00          | 5,60              | 2,10    | 29,50            | 168,00                                   |
| Итого                         |                     |                           |        | 210,27        | 49,50             | 66,70   | 171,50           | 1 504,00                                 |
| Абонентское питание           |                     |                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 231                 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ          | 100    | 43,86         | 13,10             | 5,40    | 1,40             | 106,00                                   |
|                               |                     | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ     | 150    | 6,49          | 0,70              | 0,10    | 8,40             | 38,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 40     | 0,00          | 3,50              | 1,30    | 18,40            | 105,00                                   |
| 2022                          | ТК №7               | ЧАЙ С САХАРОМ             | 200    | 1,83          | 0,20              | 0,10    | 14,60            | 60,00                                    |
| 2008                          | 22                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 50     | 13,09         | 0,50              | 5,60    | 2,00             | 58,00                                    |
|                               |                     | ХАЧАПУРИ                  | 90     | 17,07         | 9,40              | 9,80    | 38,80            | 282,00                                   |
| Итого                         |                     |                           |        | 82,34         | 27,40             | 22,30   | 83,60            | 649,00                                   |
| Вторая смена                  |                     |                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | БОРЩ С КУРОЙ              | 200    | 11,95         | 1,60              | 0,90    | 8,00             | 47,00                                    |
|                               |                     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ         | 150    | 7,87          | 2,10              | 4,60    | 16,70            | 116,00                                   |
|                               |                     | КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ        | 70     | 35,08         | 8,00              | 18,20   | 0,00             | 196,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 40     | 0,00          | 2,40              | 0,90    | 12,80            | 73,00                                    |

|       |    |                           |        |        |       |       |        |          |
|-------|----|---------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|
|       |    | ЧАЙ С МОЛОКОМ             | 200/20 | 14,02  | 0,20  | 0,10  | 9,70   | 40,00    |
| 2008  | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 50     | 13,09  | 0,50  | 5,60  | 2,00   | 58,00    |
|       |    | ХАЧАПУРИ                  | 90     | 19,78  | 10,00 | 10,00 | 39,60  | 288,00   |
| 2008  |    | ЯБЛОКО                    | 100    | 16,45  | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00    |
|       |    | ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА        | 30     | 17,00  | 6,00  | 26,00 | 61,00  | 500,00   |
| Итого |    |                           |        | 135,24 | 31,20 | 66,70 | 159,60 | 1 365,00 |

\_\_\_\_\_