



директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	45,59	23,00	12,40	13,40	197,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,14	6,10	6,90	27,50	196,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,30	0,60	4,90	3,80	62,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	2,90	1,10	15,20	86,00
		КОМПОТ	200	12,88	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				72,06	32,60	25,30	74,40	599,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	83	БОРЩ	250/10	15,58	1,90	6,50	9,30	103,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	46,73	19,50	12,40	22,20	284,00
2008	35	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	9,72	0,30	4,00	4,70	57,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,70	2,50	0,90	13,00	74,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого				77,12	24,60	23,90	63,80	579,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	50,84	27,70	14,10	37,80	336,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22,81	6,20	17,60	27,60	293,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,29	0,60	4,90	3,80	62,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
Обед								
2011	83	БОРЩ	250/10	15,59	1,90	6,50	9,30	103,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	46,73	19,50	12,40	22,10	284,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого				154,59	67,90	59,90	188,80	1 536,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	46,73	19,50	12,40	22,10	284,00
2008	35	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	9,36	0,30	4,00	4,70	57,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,50	0,90	13,20	75,00
		КОМПОТ	200	12,88	0,00	0,00	14,60	58,00
Итого				71,71	22,30	17,30	54,60	474,00
Вторая смена								
Обед								
2011	83	БОРЩ	250/10	15,60	1,90	6,50	9,30	104,00
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	46,82	24,20	12,80	20,30	235,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,51	6,10	8,00	27,50	206,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,32	0,60	4,90	3,90	62,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	2,30	0,90	12,10	69,00
		КОМПОТ	200	12,89	0,00	0,00	14,70	59,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	27,69	7,00	32,00	56,00	540,00
Итого				117,36	42,10	65,10	143,80	1 275,00