

Согласовано



МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Абонентское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		тефтели с соусом	90/20	39,27	0,30	2,50	2,10	32,00
		макароны отварные с маслом	150	2,94	6,40	0,80	41,00	197,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		компот из вишни	200	6,09	0,00	0,00	14,60	58,00
		булочка домашняя с сахаром	70	5,51	5,90	5,60	43,00	246,00
		томаты донская кухня	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				57,41	12,60	8,90	100,70	533,00
Всего				57,41	12,60	8,90	100,70	533,00

Согласовано



МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		плов	200	34,85	0,30	5,60	1,80	59,00
		компот из вишни	200	6,08	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		томаты донская кухня	100	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
		яблоки	833	0,14	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				44,68	0,30	5,60	16,40	117,00
Обед								
		борщ с курой	200	253,87	1,40	0,30	7,60	39,00
		тефтели с соусом	90/20	39,24	0,30	2,40	2,10	31,00
		макароны отварные с маслом	150	2,91	6,40	0,80	41,00	197,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,03	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		томаты донская кухня	100	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
		яблоки	100	17,02	0,50	0,50	11,40	55,00
Итого				317,68	8,60	4,00	76,60	380,00
Всего				362,36	8,90	9,60	93,00	497,00

Согласовано



МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		плов	200	34,82	0,30	5,40	1,80	57,00
		компот из вишни	200	6,09	0,00	0,00	14,60	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		томаты донская кухня	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		яблоки	100	17,02	0,50	0,50	11,40	55,00
Итого				61,53	0,80	5,90	27,80	170,00
Всего				61,53	0,80	5,90	27,80	170,00

Согласовано



МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Вторая смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		борщ с курой	200	106,60	1,40	0,20	7,60	38,00
		плов	200	34,73	0,30	5,40	1,80	58,00
		компот из вишни	200	6,10	0,00	0,00	14,70	59,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		томаты донская кухня	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		булочка домашняя с сахаром	70	5,85	6,10	5,90	43,10	249,00
Итого				156,88	7,80	11,50	67,20	404,00
Всего				156,88	7,80	11,50	67,20	404,00



МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

СВО. Малоимущие. Многодетные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		борщ с курой	200	57,51	1,40	0,20	7,60	38,00
		тефтели с соусом	90/20	39,24	0,30	2,40	2,10	31,00
		макароны отварные с маслом	150	2,96	6,40	0,80	41,00	197,00
		компот из вишни	200	6,09	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		томаты донская кухня	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				109,40	8,10	3,40	65,20	324,00
Всего				109,40	8,10	3,40	65,20	324,00