

**МЕНЮ**

19 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 класс</b>								
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	53,09	16,20	14,30	3,00	208,00
		ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	4,09	6,10	5,60	27,50	184,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,01	0,00	0,00	9,70	39,00
		КОЛЬЦО С ОРЕШКАМИ	70	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		КУКУРУЗА САХАРНАЯ	30	3,75	2,00	0,00	11,00	50,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,22	2,00	0,70	10,40	59,00
<b>Итого</b>				<b>116,17</b>	<b>26,30</b>	<b>20,60</b>	<b>61,60</b>	<b>540,00</b>
<b>СВО. Малоимущие. Многодетные</b>								
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	11,34	7,10	5,50	19,80	159,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	42,10	26,80	7,10	13,80	101,00
		КУКУРУЗА САХАРНАЯ	40	5,59	2,70	0,00	14,60	67,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,16	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,66	1,50	0,50	7,80	44,00
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	4,36	0,80	4,90	4,30	65,00
<b>Итого</b>				<b>69,21</b>	<b>38,90</b>	<b>18,00</b>	<b>74,80</b>	<b>494,00</b>
<b>ОВЗ</b>								
		ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	4,08	6,10	5,60	27,50	184,00
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	53,07	16,20	14,20	3,00	207,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,10	0,00	0,00	14,50	58,00
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	4,36	0,80	4,90	4,30	65,00
		СОК	200	30,48	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	11,40	7,10	5,50	19,80	159,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	42,05	26,80	7,10	13,80	101,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,40	0,10	14,60	61,00
		КУКУРУЗА САХАРНАЯ	50	10,63	5,30	0,00	29,40	134,00
<b>Итого</b>				<b>162,59</b>	<b>62,70</b>	<b>37,40</b>	<b>126,90</b>	<b>969,00</b>
<b>Абонентское питание</b>								
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	53,08	16,20	14,20	3,00	207,00
		ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	4,08	6,10	5,60	27,50	184,00
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	4,36	0,80	4,90	4,30	65,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,40	1,30	0,50	6,60	37,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,14	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>67,06</b>	<b>24,40</b>	<b>25,20</b>	<b>55,90</b>	<b>551,00</b>
<b>Вторая смена</b>								
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	16,88	10,30	6,20	19,80	179,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	19,58	9,30	5,80	13,90	145,00
		КУКУРУЗА САХАРНАЯ	30	4,62	2,00	0,00	11,00	50,00
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	4,36	0,80	4,90	4,30	65,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,40	0,90	12,80	73,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,18	0,00	0,00	14,70	59,00
		СОК	200	33,13	0,00	0,00	0,00	0,00

	КОЛЬЦО С ОРЕШКАМИ	70	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>135,49</b>	<b>24,80</b>	<b>17,80</b>	<b>76,50</b>	<b>571,00</b>

---