

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	43,32	16,80	11,50	18,60	248,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	98,95	0,10	0,30	0,50	5,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,31	3,90	3,70	24,30	147,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
Итого				163,78	24,70	16,90	63,60	515,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,77	1,50	4,00	8,70	77,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	43,50	17,90	10,20	2,20	127,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,52	3,00	5,70	18,90	139,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,74	0,40	0,10	19,40	80,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,25	3,90	1,50	20,50	117,00
2011	425	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	18,79	6,30	8,00	41,40	262,00
Итого				100,57	33,00	29,50	111,10	802,00
ОВЗ								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	63,08	16,90	22,10	19,00	346,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,56	3,90	3,70	24,30	147,00
2011	425	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	18,79	6,30	8,30	41,60	265,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,81	1,50	4,00	8,80	78,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	57,83	18,00	21,40	2,30	229,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,06	3,10	14,70	19,00	221,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,74	0,40	0,10	19,40	80,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
Итого				213,36	59,70	77,90	185,00	1 654,00
Абонентское питание								
Обед								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	44,30	17,90	10,90	2,20	133,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,33	3,00	5,50	18,90	138,00
2011	425	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	8,67	6,70	6,00	42,60	250,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,50	0,90	13,20	75,00
2022	TK №2	ФРУКТ	145	21,03	0,60	0,60	14,20	68,00
Итого				96,44	31,10	24,00	105,70	725,00
Вторая смена								
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,78	1,50	4,00	8,70	77,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	48,94	17,90	14,50	2,20	166,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,18	3,10	7,80	18,90	158,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	48,78	16,70	15,10	18,70	281,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				169,71	43,80	43,10	72,90	820,00