

МЕНЮ
19 декабря 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 класс								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	35,33	0,00	0,00	0,00	0,00
		РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	155	8,61	0,70	1,90	8,40	55,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,25	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	2,17	2,00	0,70	10,50	60,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,62	0,40	0,10	14,70	61,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				87,99	3,90	7,60	38,20	242,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12,37	1,50	3,80	6,90	68,00
2008		БИТОЧЕК	90	72,43	22,00	14,10	14,30	274,00
		МАКАРОНЫ	155	8,90	4,30	5,80	27,40	180,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	2,10	1,90	0,70	10,10	58,00
		СОК	200	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	67	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00
		ВАТРУЖКА СТВОРОГОМ	80	14,22	9,80	8,30	41,60	281,00
Итого				114,85	39,50	32,70	100,30	861,00
ОВЗ								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	35,27	0,00	0,00	0,00	0,00
		РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	215	31,09	0,90	20,10	8,60	220,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,13	0,80	4,90	4,40	65,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	83	7,87	7,00	2,60	36,80	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	17,68	0,40	0,10	14,70	61,00
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12,28	1,50	3,80	6,80	68,00
2008		БИТОЧЕК	90	72,44	22,00	14,00	14,40	274,00
		МАКАРОНЫ	215	27,05	4,40	20,50	27,50	313,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	7,87	7,00	2,60	36,80	210,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				217,38	44,00	68,60	164,50	1 479,00
Абонентское питание								
2008		БИТОЧЕК	90	72,43	22,00	14,10	14,20	274,00
		МАКАРОНЫ	150	6,70	4,30	4,10	27,40	163,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,24	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	2,10	1,90	0,70	10,10	58,00
Итого				83,47	29,00	23,80	56,20	561,00
Вторая смена								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12,41	1,50	3,80	6,90	68,00
2008		БИТОЧЕК	90	72,44	22,00	14,10	14,30	274,00
		РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	170	14,26	0,80	6,50	8,50	96,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,27	0,80	4,90	4,60	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,52	2,30	0,90	12,10	69,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	80	5,76	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00

	ШОКОЛАДКА	90	98,50	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого			241,16	27,50	30,50	47,00	578,00
