



МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

Вторая смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		суп рыбный 2	200	7,72	1,30	2,80	9,30	67,00
		котлета здоровье	90	37,88	1,60	4,20	7,80	75,00
		каша гречневая молочная	200	16,97	10,30	5,10	42,90	258,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,82	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПОМИДОРЫ ПАЛЬЧИКИ	40	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
		булка со сгущенкой	100	9,95	6,40	5,90	40,40	240,00
Итого				87,95	19,60	18,00	100,40	640,00
Всего				87,95	19,60	18,00	100,40	640,00

Согласовано



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Абонентское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		греча рассыпчатая м маслом	150	9,19	7,30	1,90	33,20	179,00
		котлета здоровье	90	37,86	1,60	4,10	7,80	74,00
		соус красный основной	20	1,17	0,80	0,10	4,50	22,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,03	0,00	0,00	14,60	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,69	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПОМИДОРЫ ПАЛЬЧИКИ	50	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
		булка со сгущенкой	100	9,61	6,20	5,60	40,20	236,00
Итого				62,56	15,90	11,70	100,30	569,00
Всего				62,56	15,90	11,70	100,30	569,00

Согласовано
Директор
Л. В. Соколов
И. И. Матвиенко

МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	50	22,02	5,90	13,50	0,00	145,00
		макароны отварные с маслом	150	2,91	6,40	0,80	41,00	197,00
		соус красный основной	20	1,17	0,80	0,10	4,50	22,00
		сок	200	11,82	0,00	0,00	0,00	0,00
		хлеб пшеничный	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				41,52	13,10	14,40	45,50	364,00
Обед								
		суп рыбный 2	200	13,96	1,30	2,60	9,20	65,00
		котлета здоровье	90	37,85	1,60	4,00	7,80	74,00
		греча рассыпчатая м маслом	150	9,22	7,40	1,90	33,50	180,00
		чай с сахаром	200	1,03	0,00	0,00	14,50	58,00
		хлеб пшеничный	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПОМИДОРЫ ПАЛЬЧИКИ	100	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				65,68	10,30	8,50	65,00	377,00
Всего				107,20	23,40	22,90	110,50	741,00

Согласовано
Директор
Решение
Решение

МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

СВО. Малоимущие. Многодетные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		суп рыбный 2	200	7,68	1,30	2,60	9,20	65,00
		котлета здоровье	90	37,85	1,60	4,00	7,80	74,00
		греча рассыпчатая м маслом	160	0,16	0,00	0,00	0,10	1,00
		сок	200	11,82	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПОМИДОРЫ ПАЛЬЧИКИ	60	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				61,14	2,90	6,60	17,10	140,00
Всего				61,14	2,90	6,60	17,10	140,00

Согласовано
[Подпись]
[Подпись]
[Подпись]

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр питания и охраны здоровья населения»
ОГРН 101100876983 * ИНН 1010000000

МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		котлета здоровье	90	37,86	1,60	4,10	7,80	74,00
		макароны отварные с маслом	150	3,41	7,50	0,90	47,90	230,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,82	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПОМИДОРЫ ПАЛЬЧИКИ	45	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				56,72	9,10	5,00	55,70	304,00
Всего				56,72	9,10	5,00	55,70	304,00