

# МЕНЮ

## 18 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 класс</b>								
		КАША ОВСЯНАЯ	200	12,43	4,70	11,90	18,40	200,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	14,99	2,90	11,80	3,40	133,00
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,71	3,90	3,70	9,80	89,00
		ШОКОЛАД АЛЕНКА	90	96,48	0,10	0,30	0,50	5,00
<b>Итого</b>				<b>146,11</b>	<b>16,60</b>	<b>32,20</b>	<b>32,40</b>	<b>488,00</b>
<b>СВО. Малоимущие. Многодетные</b>								
		СУП КУДРЯВЫЙ	200	14,92	8,60	9,20	7,70	148,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	40,08	9,60	3,60	4,20	88,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	7,36	1,00	8,10	5,00	98,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	10,88	2,50	0,10	6,90	38,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	10,24	0,80	5,30	8,80	87,00
<b>Итого</b>				<b>85,90</b>	<b>22,90</b>	<b>26,40</b>	<b>47,20</b>	<b>520,00</b>
<b>ОВЗ</b>								
		КАША ОВСЯНАЯ	200	12,45	4,70	11,90	18,70	201,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,19	0,90	0,50	19,70	88,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	305	17,64	5,40	16,50	27,80	289,00
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
		СУП КУДРЯВЫЙ	205	15,28	8,70	9,70	7,70	152,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	185	17,93	0,90	14,70	8,90	172,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	50,23	9,90	15,70	4,50	198,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	205	2,46	0,40	0,10	15,00	63,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,48	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>151,87</b>	<b>41,40</b>	<b>75,90</b>	<b>139,20</b>	<b>1 423,00</b>
<b>Абонентское питание</b>								
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,36	3,20	5,90	16,60	132,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	40,16	9,70	3,60	4,30	88,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,40	0,10	14,60	61,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	10,88	2,50	0,10	6,90	38,00
		ХАЧАПУРИ	100	12,37	8,60	12,60	40,30	309,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,85	0,50	7,90	2,50	84,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,48	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>100,52</b>	<b>25,30</b>	<b>30,60</b>	<b>95,00</b>	<b>759,00</b>
<b>Вторая смена</b>								
		СУП КУДРЯВЫЙ	200	14,84	8,60	9,20	7,70	147,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	85	42,81	9,70	6,80	4,40	118,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	10,69	0,80	5,80	8,80	92,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,87	0,90	0,60	14,90	69,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	10,54	2,40	0,10	6,90	38,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	6,93	2,10	6,50	10,90	114,00

2008	ЯБЛОКО	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>			<b>104,14</b>	<b>24,90</b>	<b>29,40</b>	<b>63,40</b>	<b>625,00</b>

---