

Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	31,56	0,00	0,00	0,00	0,00
		ГРЕЧКА С МАСЛОМ	150	3,42	6,10	2,40	27,40	155,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,00	3,60	3,50	19,40	125,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,46	3,20	1,20	16,70	95,00
		СОК	198	30,15	0,00	0,00	0,00	0,00
		БУЛКА ВАНИЛЬНАЯ	150	43,34	0,10	0,10	0,50	3,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,22	0,80	4,90	4,50	66,00
Итого				129,13	13,80	12,10	68,50	444,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СУП РЫБНЫЙ	200	7,99	1,30	5,50	9,20	91,00
		КОТЛЕТА КУРИНАЯ	105	33,17	19,50	14,80	17,30	213,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	1,62	1,90	2,60	12,20	80,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	3,15	2,90	1,10	15,20	86,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,23	0,80	4,90	4,50	66,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	6,62	5,60	9,00	40,30	263,00
Итого				57,20	32,40	38,00	113,30	860,00
ОВЗ								
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	55,04	39,10	4,50	0,00	0,00
		ГРЕЧКА С МАСЛОМ	210	22,63	6,20	19,40	27,60	309,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	7,83	6,10	9,10	39,80	264,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,57	4,00	3,80	24,40	148,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	6,99	6,40	2,40	33,70	192,00
		СУП РЫБНЫЙ	205	21,61	1,30	5,80	9,60	96,00
		КОТЛЕТА КУРИНАЯ	145	38,65	24,40	16,70	42,70	358,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	1,92	1,90	3,80	12,20	90,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	205	2,47	0,40	0,10	15,10	63,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	6,99	6,40	2,40	33,70	192,00
Итого				181,70	96,20	68,00	238,80	1 712,00
Абонентское питание								
2011	268	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	26,33	15,30	9,70	16,80	171,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,01	5,40	4,60	34,20	200,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,24	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	4,10	3,80	1,40	19,80	113,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	6,59	5,60	8,90	40,10	262,00
Итого				45,69	31,30	29,60	130,00	873,00
Вторая смена								
		СУП РЫБНЫЙ	200	14,59	1,30	5,80	9,40	95,00

2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	1,69	1,90	2,90	12,30	83,00
		КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	35,88	21,90	15,80	29,80	285,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,28	0,80	4,90	4,80	67,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,56	3,70	3,60	19,70	127,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
		БУЛКА ВАНИЛЬНАЯ	150	43,34	0,10	0,10	0,50	3,00
		СОК	200	30,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				148,02	33,60	34,50	96,70	775,00
