

Согласовано

директор школы

МОУ "СОШ№2"

/О.М.Романица/

**МЕНЮ**

18 февраля 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 класс                     |                     |                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 283                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ              | 90/20  | 39,79         | 17,80             | 15,90   | 4,30             | 186,00                                   |
| 2008                          | 210                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ              | 150/15 | 25,64         | 8,80              | 12,90   | 34,30            | 289,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200    | 3,76          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40     | 4,19          | 3,60              | 0,40    | 41,30            | 183,00                                   |
|                               |                     | БАТОНЧИК АЛЕНКА               | 20     | 29,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| Итого                         |                     |                               |        | 102,38        | 30,20             | 29,20   | 99,30            | 735,00                                   |
| СВО. Малоимущие. Многодетные  |                     |                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                     |                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 101                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ   | 250    | 14,43         | 2,30              | 2,60    | 15,90            | 97,00                                    |
| 2008                          | 284                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ              | 90/20  | 31,08         | 12,00             | 10,70   | 4,00             | 162,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150    | 8,12          | 6,10              | 6,20    | 27,50            | 189,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40     | 3,60          | 3,10              | 0,30    | 35,40            | 156,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200    | 3,76          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2011                          | 424                 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ          | 90     | 8,26          | 6,30              | 8,60    | 44,70            | 281,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |        | 69,24         | 29,80             | 28,40   | 146,90           | 962,00                                   |
| ОВЗ                           |                     |                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 283                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ              | 90/20  | 39,78         | 17,80             | 15,90   | 4,10             | 185,00                                   |
| 2008                          | 210                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ              | 150/15 | 32,22         | 8,70              | 18,20   | 34,30            | 337,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200    | 3,76          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40     | 5,24          | 4,50              | 0,50    | 51,70            | 229,00                                   |
| 2011                          | 424                 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ          | 90     | 8,25          | 6,20              | 8,70    | 44,60            | 281,00                                   |
| Обед                          |                     |                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 101                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ   | 250    | 28,56         | 2,30              | 13,70   | 16,00            | 197,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150    | 19,34         | 6,10              | 14,90   | 27,50            | 269,00                                   |
| 2008                          | 284                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ              | 90/20  | 31,09         | 12,00             | 10,70   | 4,10             | 162,00                                   |
|                               |                     | ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200    | 1,19          | 0,40              | 0,10    | 14,60            | 61,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40     | 5,24          | 4,50              | 0,50    | 51,70            | 229,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |        | 174,68        | 62,50             | 83,20   | 268,00           | 2 027,00                                 |
| Абонентское питание           |                     |                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                     |                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 284                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ              | 90/20  | 31,07         | 12,00             | 10,70   | 4,00             | 162,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150    | 7,62          | 6,10              | 5,80    | 27,50            | 186,00                                   |
|                               |                     | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ         | 20     | 1,13          | 0,60              | 4,90    | 3,80             | 62,00                                    |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200    | 3,76          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40     | 2,74          | 2,30              | 0,20    | 26,70            | 118,00                                   |
| 2008                          | 35                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100    | 6,42          | 1,50              | 10,10   | 9,10             | 134,00                                   |
| 2011                          | 424                 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ          | 90     | 8,27          | 6,30              | 8,70    | 44,70            | 281,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |        | 61,00         | 28,80             | 40,40   | 135,20           | 1 020,00                                 |
| Вторая смена                  |                     |                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                     |                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 101                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ   | 250    | 19,69         | 2,30              | 6,80    | 16,00            | 134,00                                   |
| 2008                          | 284                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ              | 90/20  | 31,08         | 12,00             | 10,80   | 3,90             | 162,00                                   |
| 2008                          | 210                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ              | 150/15 | 23,74         | 8,80              | 11,40   | 34,30            | 276,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40     | 5,03          | 4,30              | 0,40    | 49,50            | 219,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200    | 3,79          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2011                          | 424                 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ          | 90     | 8,36          | 6,30              | 8,80    | 44,90            | 283,00                                   |
|                               |                     | СОК                           | 200    | 33,00         | 0,00              | 0,00    | 11,50            | 46,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |        | 124,69        | 33,70             | 38,20   | 179,50           | 1 197,00                                 |