

директор школы
МОУ "СОШ№2"
_____/О.М.Романица/

МЕНЮ
18 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	80	40,41	0,00	0,00	0,00	0,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	4,54	6,10	3,40	27,40	164,00
		СОУС СМЕТАННЫЙ	20	7,09	1,80	7,60	5,50	98,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,50	0,90	13,10	75,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,47	0,40	0,10	14,60	61,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
Итого				93,73	10,80	12,00	82,90	487,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СВЕКОЛЬНИК	200	14,60	1,80	4,00	11,00	87,00
		РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	9,38	0,80	2,60	8,40	61,00
		МЯСО В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	90	47,57	11,20	16,30	6,40	217,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	9,11	0,90	5,10	6,60	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	2,60	1,00	13,60	77,00
2008	442	СОК	200	20,93	1,00	0,00	25,40	110,00
		ВАТРУЖКА СТВОРОГОМ	80	12,78	9,10	8,00	41,50	275,00
Итого				117,27	27,40	37,00	112,90	904,00
ОВЗ								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	40,10	0,00	0,00	0,00	0,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	22,14	6,20	17,60	27,60	293,00
		СОУС СМЕТАННЫЙ	20	7,24	1,80	7,60	5,50	98,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	14,62	0,40	0,10	14,70	61,00
		СВЕКОЛЬНИК	200	14,77	1,80	4,00	11,20	88,00
		РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	26,14	0,80	16,10	8,60	183,00
		МЯСО В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	90	47,55	11,10	16,30	6,40	217,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	14,15	0,90	5,10	6,50	77,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
Итого				201,69	34,60	71,10	154,10	1 414,00
Абонентское питание								
		РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	8,32	0,70	1,70	8,40	53,00
		МЯСО В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	90	47,55	11,10	16,30	6,40	217,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	9,05	0,90	5,10	6,50	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	2,80	1,00	14,70	84,00
		ВАТРУЖКА СТВОРОГОМ	80	12,73	9,10	8,00	41,50	274,00
Итого				84,51	24,60	32,10	92,00	763,00
Вторая смена								
		СВЕКОЛЬНИК	200	14,71	1,80	4,00	11,10	88,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	40,46	0,00	0,00	0,00	0,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	10,95	6,10	8,50	27,50	211,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,78	0,00	0,00	14,70	59,00

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,40	0,90	12,80	73,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	10,03	0,90	5,10	6,70	78,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
		СОУС СМЕТАННЫЙ	20	7,18	1,80	7,60	5,70	98,00
		ВАТРУЖКА СТВОРОГОМ	80	12,81	9,10	8,00	41,60	275,00
Итого				135,07	22,10	34,10	142,40	971,00
