

Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, , ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	21,82	4,50	8,10	14,20	148,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,06	0,90	0,60	15,00	69,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	19,63	6,50	9,00	16,00	177,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				100,50	11,90	17,70	45,30	394,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	20,24	1,30	4,80	7,30	79,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	49,05	14,30	12,70	3,10	186,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,39	7,40	6,50	33,30	221,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,26	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	3,36	0,40	0,10	14,70	62,00
		БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ	70	8,51	6,30	5,50	43,40	248,00
Итого				95,42	33,80	35,70	123,60	961,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	34,14	4,60	18,00	14,10	238,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,67	1,00	0,60	19,80	89,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	34,17	8,50	20,10	25,40	325,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	20,23	1,30	4,80	7,30	79,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	49,06	14,30	12,70	3,00	186,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,24	7,40	15,30	33,40	300,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	7,01	1,30	4,10	7,70	73,00
Итого				176,75	43,10	77,30	135,20	1 430,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	49,05	14,30	12,70	3,10	186,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,38	7,40	5,70	33,30	213,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,26	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,44	3,20	1,20	16,60	95,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	3,36	0,40	0,10	14,70	62,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	6,99	1,30	4,20	7,70	73,00
		БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ	70	8,51	6,30	5,50	43,40	248,00
Итого				80,99	33,70	34,30	123,30	943,00

Вторая смена								
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	20,32	1,30	4,80	7,30	79,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	48,84	14,30	12,70	2,80	185,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	10,14	5,40	6,60	34,30	218,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,66	4,30	1,60	22,50	128,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,18	1,00	0,60	15,10	70,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	6,99	1,30	4,10	7,70	73,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				131,13	27,60	30,40	89,80	753,00