

Согласовано



МЕНЮ
17 сентября 2024 г.

Вторая смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		щи из свежей капусты	200	8,20	1,40	0,10	6,80	34,00
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	27,39	0,00	4,00	0,00	36,00
		котлета куриная	90	22,62	1,40	2,30	6,70	53,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		компот из вишни	200	7,77	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	315	свекла отварная с маслом	50	2,88	0,70	0,10	4,10	20,00
		яйца вареные	40	10,45	5,00	4,50	0,30	61,00
Итого				82,91	8,50	11,00	32,40	262,00
Всего				82,91	8,50	11,00	32,40	262,00

Согласовано



МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		тефтели с соусом	90/20	21,44	0,40	2,70	2,30	35,00
		картофельное пюре	150	10,31	3,20	5,90	16,60	132,00
		салат из свеклы	50	3,15	0,80	0,10	4,40	21,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	7,89	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				46,39	4,40	8,70	42,70	265,00
Обед								
		щи из свежей капусты	200	8,10	1,40	0,10	6,60	34,00
		котлета куриная	90	22,69	1,40	2,70	6,70	56,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,25	0,00	3,60	0,00	33,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,42	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		яйца вареные	40	10,45	5,00	4,50	0,30	61,00
Итого				64,51	7,80	10,90	33,00	261,00
Всего				110,90	12,20	19,60	75,70	526,00

Согласовано



МЕНЮ
17 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		тефтели с соусом	90/20	21,41	0,30	2,50	2,10	32,00
		картофельное пюре	150	10,32	3,20	5,90	16,60	133,00
		салат из свеклы	50	3,14	0,80	0,10	4,40	21,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	6,52	0,20	0,10	15,60	65,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				44,99	4,50	8,60	38,70	251,00
Всего				44,99	4,50	8,60	38,70	251,00

МЕНЮ
17 сентября 2024 г.

Абонентское питание



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		котлета куриная	90	22,63	1,40	2,40	6,70	54,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,92	0,00	0,00	0,00	0,00
		салат из свеклы	50	3,14	0,80	0,10	4,40	21,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		яйца вареные	40	10,45	5,00	4,50	0,30	61,00
Итого				47,10	7,20	7,00	30,80	213,00
Всего				47,10	7,20	7,00	30,80	213,00

Согласовано

Директор школы
Романова



МЕНЮ
17 сентября 2024 г.

СВО. Малоимущие. Многодетные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		щи из свежей капусты	200	8,20	1,40	0,10	6,80	34,00
		котлета куриная	90	22,63	1,40	2,40	6,70	54,00
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	31,68	0,00	4,70	0,10	42,00
		салат из свеклы	50	3,15	0,80	0,10	4,40	21,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,47	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				70,73	3,60	7,30	37,40	228,00
Всего				70,73	3,60	7,30	37,40	228,00