

_____ //

МЕНЮ
17 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	70	35,03	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	10,99	0,90	5,30	10,10	93,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,19	0,80	4,90	4,50	66,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	63	11,97	4,80	1,90	31,50	165,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	6,98	0,00	0,00	14,60	58,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	48,40	0,10	0,10	0,50	3,00
Итого				115,55	6,60	12,20	61,20	385,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200/25	11,59	3,00	3,10	19,70	119,00
		МАКАРОНЫ	155	6,82	4,30	5,80	27,40	179,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	48,40	0,10	0,10	0,50	3,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	23,77	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	4,13	3,70	1,40	19,30	110,00
Итого				94,71	11,10	10,40	66,90	411,00
ОВЗ								
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	70	34,94	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	175	18,68	1,00	14,70	10,20	178,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	82	15,57	6,30	2,50	41,00	214,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,01	0,00	0,00	15,00	60,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	48,40	0,10	0,10	0,50	3,00
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200/25	11,63	3,10	3,20	20,00	121,00
		МАКАРОНЫ	190	14,44	4,40	15,10	27,50	263,00
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	90	34,86	12,50	9,80	7,80	172,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,01	0,00	0,00	15,00	60,00
Итого				192,55	27,40	45,40	137,00	1 071,00
Абонентское питание								
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	90	34,78	12,50	9,50	7,80	169,00
		МАКАРОНЫ	150	6,81	6,40	4,50	41,10	231,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,18	0,80	4,90	4,50	66,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	63	12,04	4,90	1,90	31,70	166,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	6,98	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		БАНАН	100	26,43	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				89,23	26,10	21,30	120,60	786,00
Вторая смена								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200/25	11,59	3,00	3,10	19,60	119,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	11,80	0,90	6,30	10,10	102,00
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	70	35,07	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,16	0,80	4,90	4,50	65,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	48,40	0,10	0,10	0,50	3,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	6,98	0,00	0,00	14,50	58,00

2008		ГРУША	100	26,12	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				142,11	5,20	14,70	59,50	394,00
