

Согласовано

директор школы

МОУ "СОШ№2"

/О.М.Романица/

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ	200	18,69	3,60	5,90	17,00	136,00
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	36,73	10,20	17,50	20,30	287,00
2022	TK № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,99	3,90	3,70	19,50	128,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
2022	TK №2	ФРУКТ	135	19,58	0,50	0,50	13,20	63,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	12,66	8,50	9,70	45,20	301,00
Итого				110,84	30,60	38,70	135,40	1 030,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	12,31	6,90	4,00	23,80	161,00
2011	265	ПЛОВ	250	42,31	17,80	10,30	10,80	213,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,20	1,20	16,90	96,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	12,66	8,50	9,70	45,20	301,00
2022	TK №2	ФРУКТ	135	19,58	0,50	0,50	13,20	63,00
Итого				92,73	37,30	25,80	124,50	895,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ	200	32,35	3,70	16,50	17,10	233,00
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	44,61	11,20	23,20	25,40	364,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,56	3,90	3,70	24,30	147,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
2008		ФРУКТ	135	16,43	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	15,80	10,00	5,10	40,10	254,00
2011	265	ПЛОВ	250	42,36	17,80	10,30	10,90	214,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	12,66	8,50	9,70	45,20	301,00
Итого				194,64	65,50	72,60	238,00	1 909,00
Абонентское питание								
Обед								
2011	265	ПЛОВ	250	44,35	17,80	18,20	10,90	285,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,67	3,40	1,30	17,70	101,00
2022	TK №2	ФРУКТ	135	19,58	0,50	0,50	13,20	63,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	12,66	8,50	9,70	45,20	301,00
Итого				81,34	30,20	29,70	101,50	808,00
Вторая смена								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	13,08	7,50	4,20	27,40	181,00
2008	265	ПЛОВ	250	41,60	17,40	18,20	7,40	269,00
2022	TK № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,85	3,90	3,70	19,70	128,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	7,32	6,40	3,10	39,40	210,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	45	19,00	7,00	8,00	69,00	369,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				140,89	46,80	38,90	187,30	1 295,00