

МЕНЮ
17 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	64,49	17,80	15,20	4,70	230,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	7,24	5,40	4,20	34,20	197,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,61	0,00	0,00	14,60	58,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	8,34	1,20	5,10	6,80	78,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,53	3,20	1,20	16,50	94,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,23	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				116,44	27,60	25,70	76,80	657,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СУП РЫБНЫЙ	200	9,88	1,30	5,60	9,30	92,00
		ПЛОВ	200	37,44	19,10	14,00	10,20	153,00
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	14,66	0,70	0,10	1,60	12,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,50	1,30	18,10	103,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	20,93	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого				86,78	25,60	21,00	64,60	470,00
ОВЗ								
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	64,49	17,90	15,20	4,90	231,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	22,59	5,40	16,60	34,40	309,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,60	0,00	0,00	14,50	58,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	13,12	1,20	5,10	6,80	78,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		СУП РЫБНЫЙ	200	16,25	1,30	5,50	9,20	92,00
		ПЛОВ	200	37,50	19,10	14,30	10,20	156,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	14,25	0,40	0,10	9,80	42,00
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	14,60	0,70	0,10	1,60	12,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
Итого				199,99	57,20	61,10	150,40	1 314,00
Абонентское питание								
		ПЛОВ	200	37,45	19,10	14,00	10,20	154,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	2,80	1,00	14,70	84,00
		ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	70	5,04	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				78,64	21,90	15,00	25,00	238,00
Вторая смена								
		СУП РЫБНЫЙ	200	9,57	1,30	5,50	9,30	92,00
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	64,53	17,90	15,20	4,70	230,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	11,40	5,40	7,60	34,30	227,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,62	0,00	0,00	14,70	59,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	9,05	1,20	5,10	6,80	78,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,40	0,90	12,80	73,00
Итого			134,90	28,20	34,30	82,70	759,00
