

Согласовано

директор школы  
МОУ "СОШ №2"  
/О.М.Романица/

**МЕНЮ**

16 января 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 класс                     |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ                   | 90    | 34,98         | 19,80             | 3,60    | 0,30             | 107,00                                   |
|                               |                     | РИС С ОВОЩАМИ                       | 150   | 14,49         | 1,00              | 6,40    | 8,90             | 98,00                                    |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                     | 200   | 10,79         | 0,00              | 0,00    | 14,50            | 58,00                                    |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 3,78          | 3,50              | 1,30    | 18,20            | 104,00                                   |
| 2022                          | ТК №2               | ЯБЛОКО                              | 100   | 14,50         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
|                               |                     | ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ                     | 1     | 19,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| Итого                         |                     |                                     |       | 97,53         | 24,70             | 11,70   | 51,70            | 414,00                                   |
| СВО. Малоимущие. Многодетные  |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | БОРЩ                                | 200   | 15,65         | 1,60              | 1,60    | 7,90             | 53,00                                    |
| 2008                          | 238                 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 80/30 | 25,00         | 9,10              | 3,30    | 3,50             | 80,00                                    |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                   | 150   | 16,62         | 2,90              | 5,70    | 19,10            | 140,00                                   |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                     | 200   | 10,79         | 0,00              | 0,00    | 14,50            | 58,00                                    |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 3,60          | 3,30              | 1,20    | 17,30            | 99,00                                    |
|                               |                     | ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ             | 100   | 12,69         | 8,50              | 9,60    | 45,20            | 301,00                                   |
| Итого                         |                     |                                     |       | 84,34         | 25,40             | 21,40   | 107,50           | 731,00                                   |
| ОВЗ                           |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ                   | 90    | 34,98         | 19,80             | 3,60    | 0,30             | 107,00                                   |
|                               |                     | РИС С ОВОЩАМИ                       | 150   | 22,99         | 1,00              | 6,70    | 8,90             | 100,00                                   |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 5,24          | 4,80              | 1,80    | 25,30            | 144,00                                   |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                     | 200   | 10,79         | 0,00              | 0,00    | 14,50            | 58,00                                    |
| 2022                          | ТК №2               | ЯБЛОКО                              | 100   | 14,50         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Обед                          |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | БОРЩ                                | 200   | 15,68         | 1,60              | 1,60    | 8,00             | 53,00                                    |
| 2008                          | 238                 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 80/30 | 38,76         | 8,50              | 2,90    | 1,00             | 64,00                                    |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                   | 150   | 27,50         | 3,00              | 14,50   | 19,20            | 219,00                                   |
| 2022                          | ТК №7               | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200   | 2,39          | 0,40              | 0,10    | 14,60            | 61,00                                    |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 5,24          | 4,80              | 1,80    | 25,30            | 144,00                                   |
|                               |                     | ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ             | 100   | 12,78         | 8,50              | 9,70    | 45,20            | 301,00                                   |
| Итого                         |                     |                                     |       | 190,85        | 52,80             | 43,10   | 172,10           | 1 298,00                                 |
| Абонентское питание           |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                     |                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 238                 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 80/30 | 25,34         | 9,20              | 3,60    | 3,60             | 83,00                                    |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                   | 150   | 14,98         | 2,70              | 5,00    | 17,50            | 126,00                                   |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ                     | 200   | 10,79         | 0,00              | 0,00    | 14,60            | 58,00                                    |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 4,03          | 3,70              | 1,40    | 19,40            | 111,00                                   |
| 2022                          | ТК №2               | ЯБЛОКО                              | 100   | 14,50         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
|                               |                     | ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ             | 100   | 12,77         | 8,50              | 9,70    | 45,30            | 301,00                                   |
| Итого                         |                     |                                     |       | 82,41         | 24,50             | 20,10   | 110,20           | 726,00                                   |

| Вторая смена |        |                         |     |        |       |       |        |        |
|--------------|--------|-------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| Обед         |        |                         |     |        |       |       |        |        |
|              |        | БОРЩ                    | 200 | 15,66  | 1,60  | 1,60  | 7,90   | 53,00  |
|              |        | КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ       | 90  | 34,98  | 19,80 | 3,60  | 0,30   | 107,00 |
|              |        | РИС С ОВОЩАМИ           | 150 | 15,25  | 1,00  | 6,50  | 8,90   | 99,00  |
|              |        | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ         | 200 | 10,80  | 0,00  | 0,00  | 14,70  | 59,00  |
| 2022         | ТК №21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 40  | 5,03   | 4,60  | 1,70  | 24,30  | 138,00 |
| 2022         | ТК №2  | ЯБЛОКО                  | 100 | 14,50  | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00  |
|              |        | ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ         | 1   | 19,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
|              |        | ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ | 100 | 12,72  | 8,50  | 9,80  | 45,50  | 303,00 |
| Итого        |        |                         |     | 127,95 | 35,90 | 23,60 | 111,40 | 806,00 |