

МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	14,54	7,70	7,20	34,60	235,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,28	1,00	0,60	10,10	50,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,53	3,30	1,20	17,10	97,00
		СОК	200	30,83	0,00	0,00	0,10	0,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	50,40	8,50	9,70	45,20	301,00
Итого				111,58	20,50	18,70	107,10	683,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/20	14,64	8,00	4,10	25,90	175,00
2011	281	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	64,16	20,70	10,50	19,50	258,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,33	6,10	5,60	27,50	184,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,83	0,40	0,10	9,80	41,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,70	3,40	1,30	17,90	102,00
Итого				89,66	38,60	21,60	100,60	760,00
ОВЗ								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	29,55	7,60	19,50	34,50	345,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,94	1,00	0,60	10,10	50,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,80	2,20	30,40	173,00
		СОК	200	30,83	0,00	0,00	0,10	0,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	50,40	8,50	9,70	45,20	301,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/20	17,07	11,90	5,50	46,70	293,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,33	6,10	5,60	27,50	184,00
2011	281	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	64,16	20,70	10,50	19,50	258,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,00	0,00	7,70	31,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	6,29	5,80	2,20	30,40	173,00
Итого				227,51	67,40	55,80	252,10	1 808,00
Абонентское питание								
2011	281	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	67,80	20,70	15,40	19,50	301,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,01	6,10	6,40	27,40	191,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,30	0,40	0,10	9,80	42,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,33	2,10	0,80	11,20	64,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,24	0,80	4,90	4,50	66,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	70	5,33	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	7,03	5,00	8,80	41,80	266,00
Итого				92,03	35,10	36,40	114,20	930,00
Вторая смена								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	13,53	8,80	4,30	30,10	199,00
2011	281	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	64,16	20,70	10,50	19,50	258,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,37	6,10	5,70	27,50	185,00

2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,90	0,90	0,60	10,10	50,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	4,81	5,00	8,90	41,90	268,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,50	0,90	13,20	75,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,23	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				128,74	44,00	30,90	142,30	1 035,00
