

Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/



МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	85	44,37	9,40	20,40	0,30	222,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15	22,83	6,40	10,30	14,40	177,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,80	3,90	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,78	3,50	1,30	18,20	104,00
Итого				88,77	23,20	35,70	57,20	650,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С КУРОЙ	200/20/20	14,07	7,20	3,30	27,50	173,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/25	44,35	11,00	13,70	6,80	192,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	5,01	6,10	3,70	27,40	167,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	3,10	1,20	16,40	93,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,90	5,00	4,50	0,30	61,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	5,66	0,20	0,10	15,60	64,00
Итого				84,40	32,60	26,50	94,00	750,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	85	44,55	9,40	20,50	0,30	223,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	31,13	8,60	17,90	34,90	336,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,39	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С КУРОЙ	200/20/20	15,88	9,40	4,10	38,70	237,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/25	44,38	11,00	13,70	7,10	193,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	18,84	6,10	14,90	27,50	269,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	5,66	0,20	0,10	15,60	64,00
Итого				168,07	49,80	73,00	163,20	1 523,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	285	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/25	44,35	11,00	13,70	6,80	192,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	3,99	6,10	2,90	27,40	160,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	2,90	1,10	15,20	86,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	19,38	6,40	5,60	55,20	296,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	5,66	0,20	0,10	15,60	64,00
Итого				76,53	26,60	23,40	120,20	798,00
Вторая смена								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	200/20/20	12,83	8,50	3,70	33,50	207,00

2008	285	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/25	44,37	10,90	13,70	6,80	192,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	9,88	5,40	6,30	34,30	216,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,49	4,00	1,50	21,00	120,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	21,64	6,50	7,30	55,20	313,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	5,66	0,20	0,10	15,60	64,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				113,37	35,90	33,00	176,20	1 159,00