

_____ //

МЕНЮ
15 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	155/20	17,92	10,90	8,30	41,10	284,00
		БУЛКА СО СГУЩЕННОЙ	100	11,71	6,90	8,60	40,80	267,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	8,17	1,60	4,20	10,20	86,00
2008		ЯБЛОКО	92	15,10	0,40	0,40	9,00	43,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	5,23	0,00	0,00	14,60	58,00
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	14,45	5,00	8,10	0,30	94,00
		СОК	200	32,57	0,00	0,00	0,00	0,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	4,75	0,80	4,90	9,20	85,00
Итого				126,91	25,60	34,50	125,20	917,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		ЩИ	180	10,58	1,40	3,10	6,70	60,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,47	3,70	6,00	20,10	149,00
		КОТЛЕТА КУРИННАЯ	90	24,46	11,90	13,10	9,00	199,00
		БУЛКА СО СГУЩЕННОЙ	100	11,78	6,90	8,60	40,70	267,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	5,23	0,00	0,00	14,50	58,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	100	2,66	0,60	5,10	3,80	63,00
2008		ЯБЛОКО	92	15,10	0,40	0,40	9,00	43,00
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	4,75	0,80	4,90	9,10	85,00
Итого				87,03	25,70	41,20	112,90	924,00
ОВЗ								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20	15,84	10,50	6,00	41,00	261,00
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	56	14,54	4,30	1,70	28,20	147,00
		БУЛКА СО СГУЩЕННОЙ	105	13,01	7,50	9,10	40,70	274,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	5,23	0,00	0,00	14,50	58,00
		СОК	250	40,27	0,00	0,00	0,00	0,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЩИ	180	10,48	1,30	3,10	6,60	60,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,04	3,20	5,90	16,60	132,00
		КОТЛЕТА КУРИННАЯ	90	24,37	11,90	12,70	9,00	196,00
		БУЛКА СО СГУЩЕННОЙ	105	13,01	7,50	9,10	40,70	274,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	5,23	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ЯБЛОКО	91	15,04	0,40	0,40	9,00	43,00
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4,32	0,80	4,90	4,30	65,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	130	30,93	4,50	21,70	28,40	329,00
Итого				231,79	56,90	79,10	253,80	1 958,00
Абонентское питание								
		ЩИ	180	10,59	1,40	3,10	6,70	61,00
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,05	3,20	5,90	16,60	133,00
		КОТЛЕТА КУРИННАЯ	90	24,46	11,90	13,10	9,00	199,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	5,23	0,00	0,00	14,60	58,00

		БУЛКА СО СГУЩЕННОЙ	100	11,68	6,90	8,50	40,70	266,00
2008		ЯБЛОКО	92	15,10	0,40	0,40	9,00	43,00
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	4,75	0,80	4,90	9,20	85,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	8,59	1,70	4,40	10,70	90,00
Итого				91,44	26,30	40,30	116,50	935,00
Вторая смена								
		ЩИ	180	10,62	1,40	3,10	6,80	61,00
		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	165/20	21,30	10,90	13,10	41,10	328,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	5,23	0,00	0,00	14,50	58,00
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4,32	0,80	4,90	4,30	65,00
		СОК	208	33,56	0,00	0,00	0,00	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	10,31	1,50	7,20	9,50	110,00
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	45	16,96	5,00	11,20	0,30	122,00
		ШОКОЛАД АЛЕНКА	90	96,48	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого				198,78	19,70	39,80	77,00	749,00
