

**МЕНЮ**

15 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 класс</b>								
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	70	35,13	8,00	18,20	0,00	196,00
		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	17,66	9,50	9,90	34,20	265,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1 666,88	3,80	3,70	24,30	147,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	4,06	3,70	1,40	19,60	112,00
		СОК	200	33,48	0,00	0,00	0,00	0,00
		КУКУРУЗА САХАРНАЯ	30	4,57	2,00	0,00	11,00	50,00
		БУЛКА СО СГУЩЕНКОЙ	100	12,27	6,90	8,60	40,80	267,00
<b>Итого</b>				<b>1 774,05</b>	<b>33,90</b>	<b>41,80</b>	<b>129,90</b>	<b>1 037,00</b>
<b>СВО. Малоимущие. Многодетные</b>								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	12,87	5,20	0,50	15,00	85,00
		ГУЛЯШ	70	23,28	15,70	8,80	4,20	84,00
		ГРЕЧКА С МАСЛОМ	150	3,57	6,10	3,10	27,40	162,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	3,10	1,20	16,40	93,00
		БУЛКА СО СГУЩЕНКОЙ	100	12,48	7,00	8,70	40,80	269,00
<b>Итого</b>				<b>56,96</b>	<b>37,30</b>	<b>22,30</b>	<b>111,10</b>	<b>723,00</b>
<b>ОВЗ</b>								
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	70	35,20	8,00	18,30	0,00	196,00
		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	17,74	9,50	10,30	34,30	268,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1 667,57	4,00	3,80	24,40	148,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,99	6,40	2,40	33,70	192,00
		КУКУРУЗА САХАРНАЯ	70	11,81	5,30	0,00	29,40	134,00
		БУЛКА СО СГУЩЕНКОЙ	100	13,47	7,40	9,50	41,30	279,00
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	16,44	5,20	0,50	15,00	85,00
		ГУЛЯШ	70	23,57	15,80	9,20	4,70	89,00
		ГРЕЧКА С МАСЛОМ	150	3,62	6,10	3,40	27,40	164,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,38	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	6,99	6,40	2,40	33,70	192,00
		БУЛКА СО СГУЩЕНКОЙ	105	13,47	7,40	9,50	41,30	279,00
<b>Итого</b>				<b>1 818,25</b>	<b>81,70</b>	<b>69,30</b>	<b>292,50</b>	<b>2 056,00</b>
<b>Абонентское питание</b>								
		ГУЛЯШ	70	23,23	15,70	8,80	4,20	83,00
		ГРЕЧКА С МАСЛОМ	150	3,58	6,10	3,20	27,40	162,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,40	0,10	14,70	61,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,70	3,40	1,30	17,90	102,00
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	80	308,08	5,60	4,70	42,90	235,00
<b>Итого</b>				<b>341,02</b>	<b>31,20</b>	<b>18,10</b>	<b>107,10</b>	<b>643,00</b>
<b>Вторая смена</b>								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	13,64	5,20	0,50	15,00	85,00
		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	17,70	9,50	10,10	34,20	267,00
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	70	35,31	8,00	18,30	0,00	197,00
		БУЛКА СО СГУЩЕНКОЙ	100	13,03	7,20	9,10	41,10	274,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00

2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1 666,91	3,90	3,70	24,30	147,00
<b>Итого</b>				<b>1 750,78</b>	<b>37,70</b>	<b>43,10</b>	<b>134,80</b>	<b>1 085,00</b>

---