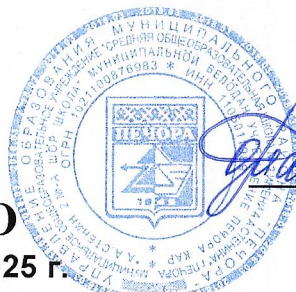


Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/



МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	36,14	13,70	14,10	4,70	200,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,97	3,20	6,00	21,30	153,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,39	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,78	3,50	1,30	18,20	104,00
		КОЛЬЦО С ОРЕХАМИ	70	53,86	9,70	22,10	58,70	473,00
Итого				114,13	30,50	43,60	117,50	991,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	24,29	1,60	4,10	8,40	77,00
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	36,16	13,70	14,10	4,70	201,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,92	5,40	5,60	34,20	209,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	2,78	0,90	2,60	3,60	42,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,60	1,30	18,70	106,00
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,08	0,40	0,10	17,50	73,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	6,92	5,90	5,60	43,00	246,00
Итого				90,02	31,50	33,40	130,10	954,00
ОВЗ								
Завтрак								
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	36,16	13,70	14,10	4,70	201,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	13,17	3,20	6,20	16,60	135,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,84	4,30	1,60	22,70	129,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,42	0,40	0,10	15,00	62,00
		КОЛЬЦО С ОРЕХАМИ	70	52,80	9,70	22,10	58,70	473,00
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	24,35	1,60	4,10	8,40	77,00
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	36,16	13,70	14,10	4,70	201,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	18,06	5,40	12,90	34,30	276,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,84	4,30	1,60	22,70	129,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,42	0,40	0,10	15,00	62,00
Итого				195,20	56,70	76,90	202,80	1 745,00
Абонентское питание								
Обед								
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	36,15	13,70	14,10	4,70	201,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,99	5,40	4,80	34,20	202,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	2,77	0,80	2,60	3,60	41,00
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,04	0,40	0,10	17,40	73,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,28	2,90	1,10	15,40	88,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	6,83	5,90	5,60	43,00	246,00

2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	8,98	1,00	5,10	6,90	78,00
Итого				73,04	30,10	33,40	125,20	929,00
Вторая смена								
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	24,19	1,60	4,10	8,30	77,00
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	36,11	13,70	14,00	4,70	199,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,09	3,20	6,90	21,30	161,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	9,66	1,00	5,10	6,80	78,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	4,49	4,10	1,50	21,70	124,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,39	0,40	0,10	14,60	61,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	11,50	46,00
Итого				128,93	24,00	31,70	88,90	746,00