



МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	55,48	0,40	5,30	3,20	63,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,34	6,10	5,00	27,40	179,00
		БУТЕРБРОД	35	20,89	5,00	7,20	19,20	163,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	5,22	1,10	4,10	6,20	66,00
		ШОКОЛАД БАБАЕВСКИЙ	1	53,00	5,00	24,00	58,00	480,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
Итого				147,24	18,30	45,90	142,70	1 084,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	14,21	6,90	4,60	19,60	150,00
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	55,51	0,50	5,40	3,30	64,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	6,78	6,10	6,70	27,50	195,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	5,22	1,10	4,10	6,20	66,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	44	13,71	3,40	1,30	21,80	114,00
Итого				102,73	18,70	22,40	107,10	722,00
ОВЗ								
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	55,66	0,40	4,90	3,10	59,00
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	3,20	5,90	16,60	132,00
		БУТЕРБРОД	70	40,15	6,50	24,30	28,40	361,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	5,24	1,10	4,20	6,20	67,00
		ШОКОЛАД БАБАЕВСКИЙ	1	53,00	5,00	24,00	58,00	480,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	205	18,94	6,20	21,60	27,60	329,00
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	14,21	6,90	4,60	19,60	150,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	215	18,92	4,40	20,50	27,50	313,00
		ГУЛЯШ	70	18,47	10,20	9,00	4,40	139,00
		ПОМИДОРЫ ПАЛЬЧИКИ	100	20,48	1,00	0,00	3,90	14,00
		БУТЕРБРОД	70	40,15	6,50	24,30	28,40	361,00
		СОК	250	40,26	0,00	0,00	13,80	55,00
Итого				343,79	52,10	143,60	266,20	2 593,00
Абонентское питание								
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	17,20	6,90	4,60	19,60	150,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,73	4,30	4,40	27,40	167,00
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	55,48	0,40	5,40	3,30	63,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	5,22	1,10	4,10	6,20	66,00

		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	12,67	3,10	1,20	20,20	105,00
Итого				103,60	16,50	20,00	105,40	684,00
Вторая смена								
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	17,20	6,90	4,60	19,60	150,00
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	55,54	0,50	5,30	3,30	62,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	8,61	5,40	7,30	34,30	224,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	5,22	1,10	4,10	6,20	66,00
		ШОКОЛАД БАБАЕВСКИЙ	1	53,00	5,00	24,00	58,00	480,00
		СОК	208	33,55	0,00	0,00	11,40	46,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	38	11,80	2,90	1,10	18,80	98,00
Итого				184,93	21,80	46,40	151,60	1 126,00