



Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	65,62	21,00	17,40	7,40	273,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,63	6,40	4,80	41,10	233,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,19	0,80	4,90	4,50	66,00
		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	13,44	0,20	3,50	0,40	35,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	61,60	0,10	0,10	0,50	3,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,38	3,10	1,20	16,30	93,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	112	43,42	0,90	0,20	8,10	49,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	7,30	30,00
		СОК	200	33,39	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
Итого				240,54	37,70	36,60	85,90	843,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	13,67	1,60	4,50	7,00	76,00
		ПЛОВ	200	42,01	15,40	16,50	15,20	277,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	205	1,38	0,20	0,00	7,30	30,00
		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	9,90	0,20	3,50	0,40	35,00
		СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	36,18	14,30	19,60	62,20	481,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	4,39	3,90	1,50	20,50	117,00
Итого				107,53	35,60	45,60	112,60	1 016,00
ОВЗ								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	65,62	21,00	17,70	7,20	275,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,62	6,40	4,70	41,10	233,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,26	0,80	4,90	4,60	66,00
		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	24,06	0,20	3,50	0,40	34,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	112	43,38	0,90	0,20	8,10	49,00
		СОК	167	27,24	0,00	0,00	0,00	0,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	61,60	0,10	0,10	0,50	3,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	5,25	4,70	1,70	24,50	140,00
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	13,78	1,60	4,50	7,20	77,00
		ПЛОВ	200	41,97	15,40	16,50	15,20	276,00
		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	24,06	0,20	3,50	0,40	34,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,32	0,20	0,00	7,00	29,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	5,25	4,70	1,70	24,50	140,00
Итого				320,42	56,20	59,00	140,70	1 356,00
Абонентское питание								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	13,69	1,60	4,50	7,10	76,00
		ПЛОВ	200	42,00	15,40	16,50	15,20	277,00
		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50	4,39	0,20	3,50	0,40	35,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,80	2,60	1,00	13,50	77,00

		СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	36,00	14,20	19,40	62,00	479,00
Итого				98,88	34,00	44,90	98,20	944,00
Вторая смена								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	13,68	1,60	4,50	7,00	76,00
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	65,74	21,10	17,70	7,60	276,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,68	6,40	5,00	41,10	235,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	205	1,38	0,20	0,00	7,40	31,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	4,20	3,90	1,40	20,20	115,00
		СОК	200	32,69	0,00	0,00	0,00	0,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	61,60	0,10	0,10	0,50	3,00
		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	50	20,18	0,20	3,50	0,40	35,00
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,23	0,80	4,90	4,80	67,00
2008		АПЕЛЬСИН	112	41,44	1,00	0,20	9,10	48,00
Итого				259,32	40,30	41,80	98,40	947,00