

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ	200	19,83	3,60	6,70	17,00	144,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,49	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,76	0,90	0,60	14,90	69,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,40	0,90	12,70	72,00
2022	ТК №2	ФРУКТ	145	24,17	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	424	кондитерское изделие	100	17,48	6,90	9,60	49,60	312,00
Итого				86,52	19,20	22,70	104,30	705,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	115	СУП С КРУПОЙ	250	17,80	1,90	5,30	10,70	98,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	37,75	15,20	12,80	6,10	202,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,92	3,70	6,40	20,30	154,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,31	0,60	4,90	3,80	62,00
2022	ТК №8	КОМПОТ	200	11,15	0,10	0,10	17,10	70,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	2,40	0,90	12,70	72,00
Итого				90,54	23,90	30,40	70,70	658,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ	200	32,35	3,70	16,50	17,10	233,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,47	1,00	0,60	15,00	70,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
		кондитерское изделие	100	28,77	13,00	14,20	53,90	395,00
Обед								
2011	115	СУП С КРУПОЙ	250	17,81	1,90	5,30	10,60	98,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	95	38,43	15,40	13,10	6,20	206,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	31,30	3,80	15,30	20,40	235,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,33	0,60	4,90	3,80	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого				192,81	54,20	77,90	190,90	1 701,00
Абонентское питание								
Обед								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	37,72	15,10	12,80	6,10	202,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,35	3,70	6,00	20,30	150,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,30	0,60	4,90	3,80	62,00
2022	ТК №8	КОМПОТ	200	11,12	0,10	0,10	17,10	70,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	2,90	1,10	15,20	86,00
		кондитерское изделие	100	27,71	12,60	13,50	54,00	387,00
Итого				100,34	35,00	38,40	116,50	957,00
Вторая смена								
Обед								
2011	115	СУП С КРУПОЙ	250	17,82	1,90	5,30	10,60	98,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	37,90	15,20	12,90	6,10	203,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,44	3,70	8,40	20,30	172,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,32	0,60	4,90	3,90	62,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,94	0,90	0,60	15,10	70,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
		кондитерское изделие	100	28,13	12,70	13,70	54,20	391,00
Итого				124,58	39,60	47,50	134,50	1 134,00