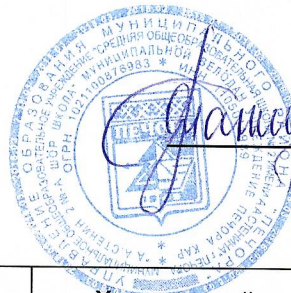


Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ

13 января 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	24,31	3,70	6,80	17,80	148,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,81	3,90	3,70	14,70	108,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	16,44	6,00	7,80	20,30	182,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	41,58	8,50	9,70	45,20	301,00
Итого				102,15	22,10	28,00	98,00	739,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	10,79	0,90	5,50	7,10	82,00
		ГУЛЯШ	90	34,79	14,60	10,70	6,50	185,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,94	5,40	5,60	34,20	209,00
		ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	70	5,54	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,60	1,30	18,70	106,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/20	5,78	0,40	0,10	9,80	42,00
		ХАЧАПУРИ	100	24,18	11,70	11,70	40,40	314,00
Итого				93,89	36,60	34,90	116,70	938,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	17,19	3,60	3,20	17,80	116,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,53	3,90	3,70	14,70	109,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	75	10,40	7,00	6,00	43,30	254,00
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	15,24	0,90	5,70	7,10	84,00
		ГУЛЯШ	90	34,84	14,60	10,90	6,60	187,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,35	5,40	14,00	34,30	285,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/20	12,21	0,40	0,10	9,80	42,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Итого				147,24	45,30	47,10	183,40	1 361,00
Абонентское питание								
Обед								
		ГУЛЯШ	90	34,75	14,60	10,60	6,40	184,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,25	5,40	5,00	34,20	204,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,70	1,40	19,30	110,00
		ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	70	5,24	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/20	5,36	0,40	0,10	9,80	42,00
		ХАЧАПУРИ	100	24,19	11,70	11,70	40,30	314,00
Итого				81,78	35,80	28,80	110,00	854,00

Вторая смена								
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	10,47	0,90	5,50	7,10	82,00
		ГУЛЯШ	90	34,82	14,60	10,70	6,60	185,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	11,45	5,40	7,60	34,30	227,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,28	3,80	3,70	14,70	108,00
		ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	70	6,26	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,40	0,90	12,80	73,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	41,58	0,10	0,10	0,50	3,00
Итого				129,60	27,20	28,50	76,00	678,00