

Согласовано

директор школы

МОУ "СОШ №2"

/О.М.Романица/

**МЕНЮ****13 ноября 2024 г.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                   |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 класс                     |                     |                                   |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                     | 40        | 11,50         | 5,00              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
|                               |                     | КУРИНОЕ ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ | 100       | 57,20         | 38,30             | 10,70   | 6,70             | 94,00                                    |
|                               |                     | РИС С ОВОЩАМИ                     | 150       | 12,71         | 0,80              | 6,30    | 7,60             | 91,00                                    |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40        | 4,02          | 3,70              | 1,40    | 19,40            | 110,00                                   |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                            | 100       | 16,47         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
|                               |                     | ЯЗЫК СЛОЕНЫЙ                      | 150       | 61,60         | 0,10              | 0,10    | 0,50             | 3,00                                     |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 200       | 4,63          | 0,00              | 0,00    | 14,50            | 58,00                                    |
| Итого                         |                     |                                   |           | 168,13        | 48,30             | 23,40   | 58,80            | 464,00                                   |
| СВО. Малоимущие. Многодетные  |                     |                                   |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СВЕКОЛЬНИК                        | 200/20/20 | 11,49         | 4,40              | 2,30    | 13,50            | 93,00                                    |
| 2008                          | 285                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ         | 90/25     | 38,13         | 9,70              | 12,70   | 6,20             | 176,00                                   |
|                               |                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ        | 150       | 3,38          | 4,30              | 4,60    | 27,40            | 168,00                                   |
|                               |                     | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ         | 50        | 7,67          | 1,10              | 3,00    | 6,70             | 59,00                                    |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40        | 4,39          | 4,00              | 1,50    | 21,20            | 121,00                                   |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ             | 200       | 2,91          | 0,00              | 0,00    | 9,70             | 39,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                            | 100       | 16,49         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
|                               |                     | БУЛКА СО СГУЩЕННОЙ                | 100       | 13,26         | 9,00              | 8,90    | 54,40            | 333,00                                   |
| Итого                         |                     |                                   |           | 97,73         | 32,90             | 33,40   | 148,90           | 1 036,00                                 |
| ОВЗ                           |                     |                                   |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                     | 40        | 11,50         | 5,00              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
|                               |                     | КУРИНОЕ ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ | 100       | 57,23         | 38,30             | 10,70   | 7,10             | 96,00                                    |
|                               |                     | РИС С ОВОЩАМИ                     | 150       | 37,91         | 0,80              | 6,10    | 7,60             | 89,00                                    |
| 2022                          | ТК № 40             | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200       | 2,46          | 0,40              | 0,10    | 15,00            | 63,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40        | 5,72          | 5,10              | 1,90    | 26,80            | 152,00                                   |
|                               |                     | ЯЗЫК СЛОЕНЫЙ                      | 150       | 61,60         | 0,10              | 0,10    | 0,50             | 3,00                                     |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                            | 100       | 16,48         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
|                               |                     | СОК                               | 200       | 29,72         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2011                          | 102                 | СВЕКОЛЬНИК                        | 200/20/20 | 16,81         | 4,40              | 2,30    | 13,10            | 91,00                                    |
|                               |                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ        | 150       | 3,43          | 4,30              | 4,80    | 27,40            | 170,00                                   |
| 2008                          | 283                 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ          | 90/25     | 43,96         | 14,90             | 14,60   | 33,50            | 330,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 200       | 2,50          | 0,00              | 0,00    | 9,70             | 39,00                                    |
|                               |                     | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ         | 50        | 7,70          | 1,10              | 3,00    | 7,00             | 61,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40        | 5,72          | 5,10              | 1,90    | 26,80            | 152,00                                   |
| Итого                         |                     |                                   |           | 302,74        | 79,90             | 50,40   | 184,60           | 1 354,00                                 |
| Абонентское питание           |                     |                                   |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2022                          | ТК № 38             | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ | 90/25     | 46,41         | 11,20             | 13,50   | 5,50             | 186,00                                   |
|                               |                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ        | 150       | 3,37          | 4,30              | 4,50    | 27,40            | 168,00                                   |

|                     |        |                                   |           |               |              |              |               |               |
|---------------------|--------|-----------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                     |        | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ         | 50        | 7,67          | 1,10         | 3,00         | 6,70          | 59,00         |
|                     |        | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ             | 200       | 2,88          | 0,00         | 0,00         | 9,70          | 39,00         |
| 2022                | ТК №21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40        | 3,54          | 3,30         | 1,20         | 17,10         | 97,00         |
|                     |        | БУЛКА СО СГУЩЕНКОЙ                | 100       | 13,11         | 9,00         | 8,80         | 54,30         | 332,00        |
| <b>Итого</b>        |        |                                   |           | <b>76,97</b>  | <b>28,90</b> | <b>31,00</b> | <b>120,70</b> | <b>881,00</b> |
| <b>Вторая смена</b> |        |                                   |           |               |              |              |               |               |
| 2011                | 102    | СВЕКОЛЬНИК                        | 200/20/20 | 10,92         | 4,20         | 2,30         | 12,80         | 89,00         |
| 2011                | 209    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                     | 40        | 11,50         | 5,00         | 4,50         | 0,30          | 61,00         |
|                     |        | КУРИНОЕ ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ | 100       | 56,84         | 38,20        | 10,70        | 6,20          | 92,00         |
|                     |        | РИС С ОВОЩАМИ                     | 150       | 31,24         | 0,80         | 6,20         | 7,60          | 90,00         |
|                     |        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40        | 4,50          | 4,00         | 1,50         | 21,00         | 120,00        |
| 2011                | 349    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 200       | 4,63          | 0,00         | 0,00         | 14,50         | 58,00         |
| 2008                |        | ЯБЛОКО                            | 100       | 16,47         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00         |
|                     |        | ЯЗЫК СЛОЕНЫЙ                      | 150       | 61,60         | 0,10         | 0,10         | 0,50          | 3,00          |
| <b>Итого</b>        |        |                                   |           | <b>197,70</b> | <b>52,70</b> | <b>25,70</b> | <b>72,70</b>  | <b>560,00</b> |