

МЕНЮ
13 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ	90	66,20	13,70	16,00	4,90	218,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,00	4,00	32,20	185,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,30	3,90	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ	40	3,97	3,70	1,40	19,20	109,00
		ПИРОЖНОЕ ИН/УП	25	14,58	1,60	5,40	18,00	25,00
Итого				109,13	27,90	30,50	98,60	684,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250/20	14,08	10,90	6,40	26,20	201,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	38,52	24,80	19,10	0,20	215,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,62	5,00	5,20	32,20	196,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ	40	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	28,57	7,20	3,70	40,50	223,00
Итого				95,77	51,60	35,70	131,00	995,00
ОВЗ								
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ	90	66,28	13,70	16,00	5,00	218,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	19,82	5,10	13,90	32,00	274,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,55	3,90	3,70	24,30	147,00
		ХЛЕБ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
		ПИРОЖНОЕ ИН/УП	25	14,58	1,60	5,40	18,00	25,00
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250/20	16,60	13,20	7,20	38,00	268,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	38,52	24,80	19,10	0,20	215,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,35	2,90	14,50	19,00	219,00
		ХЛЕБ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
2011	349	КОМПОТ	200	12,88	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				226,06	74,60	83,20	200,00	1 704,00
Абонентское питание								
Обед								
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	38,52	24,80	19,10	0,20	215,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,22	2,90	5,00	18,90	132,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ	40	4,03	3,70	1,40	19,40	111,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	28,55	7,20	3,80	40,60	224,00
Итого				90,70	39,00	29,40	93,70	743,00
Вторая смена								
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250/20	13,90	10,80	6,30	25,30	196,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	38,52	24,80	19,10	0,20	215,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,52	2,90	7,60	18,90	156,00
		ХЛЕБ	40	5,03	4,50	1,70	23,60	134,00
2011	349	КОМПОТ	200	12,89	0,00	0,00	14,70	59,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	7,32	6,40	3,10	39,40	210,00
Итого				98,19	49,40	37,80	122,10	970,00