



Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ

13 февраля 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	250	40,40	16,90	11,00	10,70	215,00
2011	375	КОМПОТ	200	3,71	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,40	0,90	12,70	72,00
		САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	7,81	0,00	4,90	0,00	44,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	11,55	7,50	9,80	54,70	336,00
Итого				66,26	26,80	26,60	92,60	725,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	83	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ	250/10	14,92	1,80	6,40	8,60	99,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ	90	36,94	14,90	11,80	8,90	203,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,51	5,40	5,10	34,20	204,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,00	0,80	4,90	4,50	65,00
2022	ТК №8	КОМПОТ	200	3,71	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	2,40	0,90	12,70	72,00
Итого				68,70	25,30	29,10	83,40	701,00
ОВЗ								
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	250	40,47	16,90	11,00	10,70	216,00
2011	375	КОМПОТ	200	3,71	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
		САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	9,58	0,00	4,90	0,00	44,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	12,48	7,80	10,00	54,60	340,00
Обед								
2011	83	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ	250/10	15,00	1,80	6,40	8,60	99,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ	90	36,94	14,90	11,80	8,90	203,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,89	5,40	14,00	34,30	285,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,10	0,80	4,90	4,60	66,00
2022	ТК №8	КОМПОТ	200	3,71	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
Итого				154,35	57,20	66,60	201,30	1 657,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	283	ТЕФТЕЛИ	90	36,94	14,90	11,80	8,90	203,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,94	5,40	4,60	34,20	200,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,98	0,80	4,90	4,40	65,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	2,90	1,10	15,20	86,00
2022	ТК №8	КОМПОТ	200	3,71	0,00	0,00	14,50	58,00
		САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	7,81	0,00	4,90	0,00	44,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	11,54	7,50	9,80	54,70	336,00
Итого				73,06	31,50	37,10	131,90	992,00
Вторая смена								
Обед								
2011	83	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ	250/10	14,99	1,80	6,40	8,60	99,00
2011	265	ПЛОВ	250	40,44	16,90	11,00	10,70	215,00
2022	ТК №8	КОМПОТ	200	3,75	0,00	0,00	14,70	59,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	11,94	7,70	9,90	55,00	339,00
		САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	9,22	0,00	4,90	0,00	44,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				118,38	31,00	33,90	113,40	894,00