

Согласовано

директор школы

МОУ "СОШ№2"

/О.М.Романица/

МЕНЮ**13 декабря 2024 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	11,91	0,00	3,60	4,90	52,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,70	0,90	0,60	14,90	69,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	164	23,75	0,70	0,70	16,10	77,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,23	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				113,78	5,50	6,30	56,20	313,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	8,79	0,00	0,00	0,00	0,00
		МЯСО В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	90	46,96	27,50	5,50	2,60	34,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,64	5,40	5,30	34,20	207,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,70	3,40	1,30	17,90	102,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,40	0,10	14,60	61,00
		ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ	100	8,01	7,00	9,70	46,30	300,00
Итого				78,50	43,70	21,90	115,60	704,00
ОВЗ								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	33,14	0,10	16,00	5,00	164,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,49	1,00	0,60	15,00	70,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,80	2,20	30,40	173,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	164	23,78	0,70	0,70	16,10	77,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,23	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	8,75	0,00	0,00	0,00	0,00
		МЯСО В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	90	52,84	27,50	5,60	2,70	35,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	22,62	5,40	16,60	34,40	309,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,80	2,20	30,40	173,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого				203,84	46,70	44,00	148,60	1 062,00
Абонентское питание								
		МЯСО В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	90	48,07	27,50	5,60	2,70	35,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,22	5,40	5,00	34,20	204,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,43	3,20	1,20	16,60	94,00
		ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ	100	7,41	7,00	9,70	46,30	300,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	164	23,74	0,70	0,70	16,10	77,00
Итого				93,27	44,20	22,30	130,50	771,00
Вторая смена								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	8,77	0,00	0,00	0,00	0,00
		МЯСО В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	90	46,61	27,50	5,70	2,80	37,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	10,74	5,40	7,00	34,30	222,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00

2022	ТК №2	Чай с сахаром	164	23,78	0,70	0,70	16,10	77,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,23	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ	100	10,75	7,00	9,90	46,30	302,00
Итого				133,92	45,20	25,00	123,80	776,00

200 2,40 0,40 0,10 14,6 67.