



Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ №2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ						
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	49,76	15,00	13,20	6,70	207,00
2011	375	КОМПОТ	150	15,89	2,70	4,50	17,70	122,00
2022	TK №21	ХЛЕБ	200	8,62	0,20	0,10	20,70	86,00
2008		ФРУКТЫ	40	3,31	3,00	1,10	16,00	91,00
Итого			150	29,25	1,40	0,30	12,20	65,00
				106,84	22,30	19,20	73,30	571,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2008	84	ЩИ						
		КОТЛЕТА	250	17,99	1,20	5,20	5,50	74,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	51,40	15,20	16,70	7,80	245,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	150	7,76	6,10	5,90	27,50	187,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	20	2,15	0,80	4,90	4,50	13,00
2022	TK №21	ХЛЕБ	200	2,38	0,40	0,10	14,70	61,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3,36	3,10	1,10	16,20	92,00
Итого			100	11,75	7,60	9,60	50,30	317,00
				96,79	34,40	43,50	126,50	989,00
ОВЗ								
Завтрак								
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ						
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	49,82	15,00	13,40	6,70	209,00
2011	375	КОМПОТ	150	28,69	2,80	14,50	17,80	213,00
		ХЛЕБ	200	8,62	0,20	0,10	20,70	86,00
2008		ФРУКТ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
			150	19,50	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед								
2008	84	ЩИ						
		КОТЛЕТА	250	29,54	1,20	14,20	5,60	156,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	51,40	15,20	16,70	7,80	244,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	150	19,38	6,10	14,90	27,50	269,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	20	2,13	0,80	4,90	4,50	13,00
		ХЛЕБ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Итого			100	11,80	7,60	9,60	50,10	316,00
				233,74	59,60	92,00	212,40	1 890,00
Абонентское питание								
Обед								
		КОТЛЕТА						
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	51,39	15,20	16,70	7,80	244,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	150	7,42	6,10	5,60	27,50	184,00
		САЛАТ ОВОЩНОЙ	20	2,13	0,80	4,80	4,40	13,00
		ХЛЕБ	55	6,70	0,90	4,90	1,50	55,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	22	2,10	1,90	0,70	9,80	56,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого			100	11,74	7,60	9,60	50,20	316,00
				83,84	32,90	42,40	115,80	929,00
Вторая смена								
Обед								
2008	84	ЩИ						
		КОТЛЕТА	250	20,76	1,20	7,30	5,50	93,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	51,43	15,20	16,80	7,80	245,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	150	10,49	6,10	8,00	27,50	206,00
2022	TK №21	ХЛЕБ	20	2,19	0,80	4,90	4,50	13,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
		САЛАТ ОВОЩНОЙ	200	2,39	0,40	0,10	14,80	62,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	6,70	0,90	4,90	1,50	55,00
Итого			100	11,76	7,60	9,60	50,50	318,00
				110,76	36,80	53,30	136,40	1 130,00