



# МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур       | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|------------------------------------------|
|                                     |                     |                                                  |           |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |                                          |
| <b>1-4 класс</b>                    |                     |                                                  |           |               |                   |              |                  |                                          |
| <b>Завтрак</b>                      |                     |                                                  |           |               |                   |              |                  |                                          |
| 2011                                | 260                 | ГУЛЯШ                                            | 90        | 32,71         | 15,50             | 9,20         | 3,30             | 163,00                                   |
| 2011                                | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                                | 150       | 4,98          | 1,90              | 3,70         | 12,00            | 89,00                                    |
| 2011                                | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 200       | 17,35         | 3,90              | 3,70         | 24,30            | 147,00                                   |
| 2022                                | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40        | 2,05          | 1,90              | 0,70         | 9,90             | 56,00                                    |
|                                     |                     | ПИРОЖНОЕ ИН/УП                                   | 45        | 19,00         | 7,00              | 8,00         | 89,00            | 380,00                                   |
| <b>Итого</b>                        |                     |                                                  |           | <b>76,09</b>  | <b>30,20</b>      | <b>25,30</b> | <b>138,50</b>    | <b>835,00</b>                            |
| <b>СВО. Малоимущие. Многодетные</b> |                     |                                                  |           |               |                   |              |                  |                                          |
| <b>Обед</b>                         |                     |                                                  |           |               |                   |              |                  |                                          |
| 2011                                | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С КУРОЙ | 250/20/20 | 10,44         | 5,20              | 2,60         | 17,70            | 117,00                                   |
|                                     |                     | КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ                                | 90        | 33,94         | 19,80             | 3,60         | 0,30             | 107,00                                   |
|                                     |                     | РИС С ОВОЩАМИ                                    | 150       | 12,39         | 0,90              | 6,40         | 8,60             | 96,00                                    |
| 2022                                | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40        | 1,80          | 1,70              | 0,60         | 8,70             | 49,00                                    |
| 2022                                | ТК №8               | КОМПОТ                                           | 200       | 3,71          | 0,00              | 0,00         | 14,50            | 58,00                                    |
| 2008                                | 467                 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                             | 100       | 11,64         | 6,40              | 8,80         | 35,00            | 246,00                                   |
| <b>Итого</b>                        |                     |                                                  |           | <b>73,91</b>  | <b>34,00</b>      | <b>22,00</b> | <b>84,80</b>     | <b>673,00</b>                            |
| <b>ОВЗ</b>                          |                     |                                                  |           |               |                   |              |                  |                                          |
| <b>Завтрак</b>                      |                     |                                                  |           |               |                   |              |                  |                                          |
| 2011                                | 260                 | ГУЛЯШ                                            | 90        | 60,43         | 13,50             | 15,40        | 3,30             | 206,00                                   |
| 2011                                | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                                | 150       | 16,25         | 18,80             | 15,60        | 119,80           | 695,00                                   |
| 2011                                | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 200       | 17,57         | 3,90              | 3,70         | 24,30            | 147,00                                   |
|                                     |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40        | 5,24          | 4,70              | 1,70         | 24,50            | 140,00                                   |
| <b>Обед</b>                         |                     |                                                  |           |               |                   |              |                  |                                          |
| 2011                                | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С КУРОЙ | 250/20/20 | 14,75         | 9,00              | 4,10         | 37,90            | 232,00                                   |
|                                     |                     | КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ                                | 90        | 33,94         | 19,80             | 3,60         | 0,30             | 107,00                                   |
|                                     |                     | РИС С ОВОЩАМИ                                    | 150       | 22,22         | 0,90              | 6,70         | 8,50             | 99,00                                    |
| 2022                                | ТК №8               | КОМПОТ                                           | 200       | 3,71          | 0,00              | 0,00         | 14,50            | 58,00                                    |
| <b>Итого</b>                        |                     |                                                  |           | <b>174,10</b> | <b>70,60</b>      | <b>50,80</b> | <b>233,10</b>    | <b>1 684,00</b>                          |
| <b>Абонентское питание</b>          |                     |                                                  |           |               |                   |              |                  |                                          |
| <b>Обед</b>                         |                     |                                                  |           |               |                   |              |                  |                                          |
|                                     |                     | КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ                                | 90        | 33,94         | 19,80             | 3,60         | 0,30             | 107,00                                   |
|                                     |                     | РИС С ОВОЩАМИ                                    | 150       | 13,23         | 0,90              | 6,40         | 8,60             | 96,00                                    |
| 2022                                | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40        | 1,05          | 1,00              | 0,40         | 5,10             | 29,00                                    |
| 2008                                | 467                 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                             | 100       | 11,98         | 6,40              | 9,20         | 35,00            | 249,00                                   |
| 2022                                | ТК №8               | КОМПОТ                                           | 200       | 3,71          | 0,00              | 0,00         | 14,50            | 58,00                                    |
| <b>Итого</b>                        |                     |                                                  |           | <b>63,90</b>  | <b>28,10</b>      | <b>19,60</b> | <b>63,50</b>     | <b>539,00</b>                            |
| <b>Вторая смена</b>                 |                     |                                                  |           |               |                   |              |                  |                                          |
| <b>Обед</b>                         |                     |                                                  |           |               |                   |              |                  |                                          |
| 2011                                | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С КУРОЙ | 250/20/20 | 12,06         | 6,60              | 3,20         | 25,30            | 160,00                                   |
| 2011                                | 260                 | ГУЛЯШ                                            | 90        | 32,74         | 15,60             | 9,20         | 3,40             | 164,00                                   |
| 2011                                | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                                | 150       | 12,31         | 9,40              | 7,50         | 60,00            | 345,00                                   |
|                                     |                     | СОК                                              | 200       | 33,00         | 0,00              | 0,00         | 11,50            | 46,00                                    |
|                                     |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40        | 2,52          | 2,20              | 0,80         | 11,80            | 67,00                                    |
| 2008                                | 467                 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                             | 100       | 16,14         | 6,30              | 12,90        | 35,30            | 283,00                                   |
|                                     |                     | ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ                                  | 45        | 19,00         | 7,00              | 8,00         | 89,00            | 380,00                                   |
| <b>Итого</b>                        |                     |                                                  |           | <b>127,77</b> | <b>47,10</b>      | <b>41,60</b> | <b>236,30</b>    | <b>1 445,00</b>                          |