

Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	65,85	21,10	17,40	7,40	273,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,43	6,40	4,70	41,10	233,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,25	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,40	0,10	12,70	53,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	70	4,80	2,90	0,00	5,80	34,00
Итого				83,76	35,50	28,50	91,70	774,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	11,93	1,70	3,10	7,50	65,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	41,48	18,50	9,60	15,00	225,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,20	1,20	16,80	96,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,55	0,00	0,00	12,60	50,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	70	5,14	3,00	0,00	6,00	35,00
Итого				65,70	26,40	13,90	57,90	471,00
ОВЗ								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	65,83	21,00	17,40	7,30	273,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,43	6,40	4,70	41,10	233,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,25	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0,40	0,10	12,70	53,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,80	2,20	30,40	173,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	70	7,20	4,30	0,00	8,60	50,00
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	11,92	1,70	3,10	7,50	65,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	41,48	18,50	9,60	15,00	225,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,58	0,00	0,00	12,60	50,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	6,75	1,00	3,10	5,00	53,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,23	0,00	0,00	0,00	0,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	16,66	5,60	4,60	40,20	224,00
Итого				203,16	71,10	51,80	214,40	1 633,00
Абонентское питание								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	41,48	18,50	9,60	15,00	225,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	6,72	1,00	3,10	5,00	53,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,43	3,20	1,20	16,60	94,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	8,05	5,60	4,60	40,20	224,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,54	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				63,21	28,30	18,50	89,40	646,00
Вторая смена								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	11,92	1,70	3,10	7,50	65,00
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	65,91	21,10	17,60	7,50	275,00

	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,41	6,40	4,90	41,10	234,00
	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	70	5,76	3,40	0,00	6,80	40,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,50	1,70	23,60	134,00
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	10,36	5,60	4,70	40,30	226,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	185	3,60	0,00	0,00	12,40	50,00
Итого			107,00	42,70	32,00	139,20	1 024,00