



Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
Ю.М.Романица/

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,91	5,80	8,40	24,70	198,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,48	2,60	2,80	18,70	111,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,12	2,90	1,10	15,00	86,00
2022	ТК №11	ГРУША	102	23,92	0,40	0,30	10,50	48,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	6,54	5,80	5,50	42,80	244,00
Итого				55,97	17,50	18,10	111,70	687,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	23,64	6,30	10,00	17,00	183,00
		КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	31,87	18,30	15,00	9,90	178,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,21	4,30	8,50	27,50	203,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,13	0,80	5,40	4,50	70,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,53	0,40	0,10	14,70	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,23	3,00	1,10	15,60	89,00
2022	ТК №11	ГРУША	102	23,92	0,40	0,30	10,50	48,00
		КУКУРУЗА	40	5,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				96,97	33,50	40,40	99,70	832,00
ОВЗ								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,95	5,70	8,30	24,60	197,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,32	4,20	3,40	13,50	103,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,30	5,60	2,10	29,50	168,00
2022	ТК №11	ГРУША	102	23,97	0,40	0,30	10,50	48,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	7,58	6,30	5,90	42,90	250,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	23,75	6,30	10,00	16,90	183,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,21	4,30	8,50	27,50	203,00
		КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	32,65	18,70	15,10	10,00	181,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,08	0,80	5,40	4,40	70,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,31	5,60	2,10	29,50	168,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	7,58	6,30	5,90	42,90	250,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,49	0,40	0,10	14,60	61,00
		СОК	200	32,21	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				183,39	64,60	67,10	266,80	1 882,00
Абонентское питание								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,21	4,30	8,50	27,50	203,00
		КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	31,70	18,20	14,90	10,00	177,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,08	0,80	5,40	4,40	70,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,77	2,50	0,90	13,30	76,00

2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,52	0,40	0,10	14,70	61,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	3,74	5,00	4,70	41,60	228,00
2022	ТК №11	ГРУША	102	23,91	0,40	0,30	10,50	48,00
		КУКУРУЗА САХАРНАЯ	30	4,67	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				75,60	31,60	34,80	122,00	863,00
Вторая смена								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	23,73	6,30	10,00	17,00	183,00
		КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	32,05	18,40	15,20	10,00	181,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,37	4,30	4,50	27,40	167,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,12	0,80	5,40	4,50	70,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,50	2,60	2,80	18,60	110,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,85	4,30	1,60	22,70	129,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	4,04	5,20	4,80	41,60	229,00
2022	ТК №11	ГРУША	102	23,95	0,40	0,30	10,50	48,00
Итого				104,61	42,30	44,60	152,30	1 117,00