

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	250	88,43	19,30	23,70	10,90	335,00
2011	375	КОМПОТ	200	9,84	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ	40	2,65	2,40	0,90	12,80	73,00
		САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	70	11,18	20,00	30,00	20,00	50,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	25,17	11,70	14,80	50,30	381,00
Итого				137,27	53,40	69,40	113,40	916,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	83	БОРЩ	250	14,13	1,60	5,80	10,10	99,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ	90	39,63	14,70	9,60	1,80	107,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,73	5,40	2,80	34,20	183,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,66	0,70	4,90	4,10	63,00
2011	375	КОМПОТ	200	9,84	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ	40	3,36	3,10	1,10	16,20	92,00
Итого				74,34	25,50	24,20	85,80	621,00
ОВЗ								
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	250	88,45	19,30	23,70	10,90	335,00
2011	375	КОМПОТ	200	9,75	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
		САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	70	8,85	20,00	30,00	20,00	50,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	25,23	11,70	14,80	50,10	380,00
Обед								
2011	83	БОРЩ	245	14,11	1,60	5,80	10,10	99,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,08	5,40	14,00	34,30	285,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ	90	39,63	14,70	9,60	1,80	107,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,69	0,70	4,90	4,10	63,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ	54	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
Итого				220,66	83,40	106,50	215,90	1 745,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	283	ТЕФТЕЛИ	90	39,63	14,70	9,60	1,80	107,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,91	5,40	4,50	34,20	199,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ	40	3,02	2,80	1,00	14,60	83,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	25,17	11,70	14,80	50,30	381,00
Итого				78,12	35,00	30,00	115,50	831,00
Вторая смена								
Обед								
2011	83	БОРЩ	250	14,16	1,60	5,80	10,10	99,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ	90	39,63	14,70	9,60	1,80	107,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	11,19	5,40	7,00	34,30	222,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,67	0,70	4,90	4,20	64,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ	40	2,52	2,30	0,90	12,10	69,00
2011	375	КОМПОТ	200	9,84	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	25,19	11,70	14,80	50,50	382,00
Итого				104,20	36,40	43,00	132,40	1 020,00