



Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	30,08	14,60	13,80	16,30	232,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,75	6,10	5,10	27,40	179,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,85	0,80	4,90	4,50	66,00
2011	375	КОМПОТ	200	10,69	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,50	0,90	13,20	75,00
2008		ФРУКТ	140	46,47	0,70	0,50	16,80	77,00
Итого				98,56	24,70	25,20	97,60	706,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	16,82	1,40	5,30	6,80	81,00
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	30,08	14,60	13,80	16,30	232,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,39	3,10	5,80	19,40	143,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,85	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,49	0,10	0,00	14,50	59,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	2,40	0,90	12,70	72,00
		САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	5,18	1,00	4,90	5,50	70,00
2008	467	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	21,06	7,00	17,80	49,50	386,00
Итого				95,49	30,40	53,40	129,20	1 109,00
ОВЗ								
Завтрак								
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	30,13	14,60	14,00	16,30	234,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,77	3,20	14,70	19,50	223,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,46	0,10	0,00	14,50	59,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	28,22	1,50	14,20	6,90	162,00
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	30,13	14,60	14,00	16,30	234,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,36	6,10	14,90	27,50	269,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,89	0,80	4,90	4,60	66,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,46	0,10	0,00	14,50	59,00
Итого				150,91	50,40	80,10	169,10	1 586,00
Абонентское питание								
Обед								
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	30,07	14,60	13,80	16,30	232,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,82	3,10	5,40	19,40	139,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	2,30	0,90	12,30	70,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,84	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,49	0,10	0,00	14,50	59,00
		САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	5,17	1,00	4,90	5,50	70,00
2008	467	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	22,13	7,00	18,70	49,50	394,00
Итого				79,15	28,90	48,60	122,00	1 030,00
Вторая смена								
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	19,38	1,40	7,30	6,80	99,00
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	30,12	14,60	13,90	16,30	233,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,91	3,10	7,80	19,40	161,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,86	0,80	4,90	4,60	66,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	2,30	0,90	12,10	69,00
2011	375	КОМПОТ	200	10,68	0,00	0,00	19,40	77,00
		САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	5,17	1,00	4,90	5,50	70,00
2008	467	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	23,04	7,00	19,40	49,80	402,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	45	19,00	7,00	8,00	69,00	369,00
Итого				130,67	37,20	67,10	202,90	1 546,00