

Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	14,30	1,70	12,20	9,00	154,00
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	57,91	18,70	14,20	4,50	175,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,75	0,40	0,10	9,80	42,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,20	1,20	16,90	96,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,23	7,00	32,00	56,00	540,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	11,50	46,00
Итого				141,68	31,00	59,70	107,70	1 053,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	13,51	1,30	4,10	8,70	78,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	80	52,91	14,50	4,60	1,20	103,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,71	0,70	1,60	8,40	52,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	0,20	0,10	9,70	40,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,76	3,50	1,30	18,10	103,00
Итого				78,39	20,20	11,70	46,10	376,00
ОВЗ								
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	58,10	18,80	14,40	4,80	179,00
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	14,31	1,70	12,20	9,00	154,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,99	6,20	2,30	32,70	186,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	15,61	0,40	0,10	9,80	42,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,23	7,00	32,00	56,00	540,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	11,50	46,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,09	1,40	4,10	9,00	79,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	63,13	24,00	16,30	35,50	397,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,77	0,70	1,90	8,40	54,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,64	0,00	0,00	15,10	60,00
Итого				245,89	60,20	83,30	191,80	1 737,00
Абонентское питание								
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	80	52,86	14,50	4,60	1,20	103,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,72	0,70	1,70	8,40	53,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,20	0,10	14,60	60,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,67	3,40	1,30	17,70	101,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	8,98	5,40	4,60	42,00	230,00
Итого				74,11	24,20	12,30	83,90	547,00
Вторая смена								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	13,52	1,30	4,10	8,70	77,00
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	14,28	1,70	12,20	9,00	154,00
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	57,96	18,70	14,30	4,60	177,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,50	1,70	23,60	134,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,92	0,40	0,10	9,80	42,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,23	7,00	32,00	56,00	540,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	11,50	46,00

		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	9,72	5,50	4,70	42,10	232,00
Итого				168,67	39,10	69,10	165,30	1 402,00