

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 класс								
		БИТОЧЕК КУРИННЫЙ	90	20,69	9,30	10,50	2,70	140,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,33	0,80	3,40	8,80	70,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	5	1,60	0,40	0,10	2,40	12,00
		СОК	198	31,87	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,20	0,80	4,90	4,50	66,00
2008		ГРУША	100	26,12	0,40	0,30	10,30	47,00
		пирожное чоко пай	28	15,83	0,00	0,10	0,00	12,00
Итого				107,65	11,70	19,30	28,70	347,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	11,14	5,20	0,50	15,00	85,00
		БИТОЧЕК КУРИННЫЙ	90	20,69	9,30	10,50	2,70	140,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	7,80	8,50	7,60	38,30	255,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	15,03	0,80	6,00	3,30	68,00
		СОК	200	32,21	0,00	0,00	0,00	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	8	2,56	0,60	0,20	3,80	20,00
2008		ГРУША	100	26,12	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				115,55	24,80	25,10	73,40	615,00
ОВЗ								
		БИТОЧЕК КУРИННЫЙ	90	20,60	9,30	10,10	2,70	136,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	22,53	0,90	20,10	8,90	221,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	56	19,22	4,30	1,70	28,20	147,00
		СОК	250	40,26	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,10	0,80	4,90	4,40	65,00
2008		ГРУША	100	26,14	0,40	0,30	10,30	47,00
		пирожное чоко пай	28	15,83	0,00	0,10	0,00	12,00
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	225/20	32,80	5,30	20,50	15,10	266,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	175	19,40	8,50	22,20	38,30	387,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	45,50	24,70	5,20	0,00	145,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	56	19,22	4,30	1,70	28,20	147,00
		СОК	250	40,26	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				303,86	58,50	86,80	136,10	1 573,00
Абонентское питание								
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,21	0,80	4,90	4,50	66,00
		БИТОЧЕК КУРИННЫЙ	90	20,69	9,30	10,40	2,70	140,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,07	8,50	10,40	38,30	280,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	15,03	0,80	6,00	3,30	68,00
		СОК	197	31,66	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,21	0,80	4,90	4,50	66,00
Итого				81,87	20,20	36,60	53,30	620,00

Вторая смена

		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	10,60	5,20	0,50	15,00	85,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	45,50	24,70	5,20	0,00	145,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	19	6,41	1,40	0,60	9,40	49,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	145	8,87	8,50	8,90	38,40	267,00
		ПИРОЖНОЕ ЧОКО ПАЙ	28	15,83	0,00	0,10	0,00	12,00
Итого				87,20	39,80	15,30	62,80	558,00
