



Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ
10 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ	200	22,87	6,50	13,60	27,50	259,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,96	3,90	3,70	19,50	128,00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	35,88	10,00	17,90	19,90	288,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИДЕЛИЕ	100	14,48	9,10	7,80	40,70	269,00
Итого				106,69	34,50	47,50	107,90	1 005,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	8,81	1,50	9,50	10,60	134,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	42,14	19,80	11,50	6,50	215,00
		ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	5,07	6,10	3,70	27,40	167,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,70	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
Итого				75,09	36,70	30,70	79,70	753,00
ОВЗ								
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ	200	28,81	6,60	18,20	27,50	301,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,37	3,90	3,70	19,50	128,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,50	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	12,45	9,30	8,60	62,00	362,00
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	14,79	1,40	9,80	10,30	135,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	42,16	19,80	11,50	6,50	215,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	23,79	0,80	13,40	8,90	161,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Итого				174,73	51,60	68,70	198,30	1 643,00
Абонентское питание								
Обед								
2011	260	ГУЛЯШ	90	42,11	19,80	11,50	6,50	215,00
		ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,05	6,10	2,90	27,40	160,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,67	3,40	1,30	17,70	101,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИДЕЛИЕ	100	14,48	9,10	7,80	40,70	269,00
Итого				66,69	38,80	23,60	106,90	806,00
Вторая смена								
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	10,21	1,50	9,50	10,70	134,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	42,19	19,80	11,50	6,60	216,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,64	0,80	6,50	8,50	96,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,95	3,90	3,70	19,70	128,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,50	1,70	23,60	134,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	7,32	6,40	3,10	39,40	210,00
Итого				96,36	36,90	36,00	108,50	918,00