

МЕНЮ
10 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	200	13,28	4,20	0,80	13,90	140,00
2022	TK № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,96	3,90	3,70	19,50	127,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,49	5,00	4,50	0,30	61,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,10	1,90	0,70	10,10	58,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИДЕЛИЕ	90	20,69	10,20	10,80	36,20	284,00
Итого				67,51	25,20	26,50	83,00	676,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	36,45	8,90	5,50	9,20	122,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	36,16	24,80	8,30	4,40	70,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,01	5,50	6,10	24,80	175,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,39	0,40	0,10	14,70	61,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	1,70	0,60	8,80	50,00
Итого				84,83	41,30	20,60	61,90	478,00
ОВЗ								
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	200	29,38	4,30	17,80	17,70	249,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,37	2,50	2,40	13,10	85,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИДЕЛИЕ	90	20,34	10,10	10,60	36,50	283,00
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	36,59	8,90	5,50	9,50	123,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	36,33	24,80	8,30	4,80	72,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,71	5,60	16,00	25,10	266,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,40	0,10	15,00	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
Итого				167,58	66,80	64,50	175,30	1 445,00
Абонентское питание								
Обед								
2011	260	ГУЛЯШ	90	36,14	24,80	8,30	4,40	70,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,19	5,50	5,40	24,70	169,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,05	1,00	0,40	5,10	29,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИДЕЛИЕ	90	20,71	10,20	10,70	36,20	283,00
Итого				67,47	41,90	24,90	85,00	612,00
Вторая смена								
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	36,51	8,90	5,50	9,30	122,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	36,20	24,80	8,30	4,50	71,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,27	5,50	7,80	24,80	192,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	2,30	0,90	12,10	69,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИДЕЛИЕ	90	20,65	10,20	10,70	36,20	283,00
2008	442	СОК	200	20,97	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого				127,11	52,70	33,20	112,30	847,00