МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 класс								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,14	7,40	5,50	33,30	211,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	79	39,81	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,60	1,00	13,50	77,00
2008		АПЕЛЬСИН	250	69,92	2,90	0,70	26,30	140,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,73	0,00	0,00	14,50	58,00
		ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	100	16,72	7,30	6,40	46,40	272,00
Итого				140,11	20,20	13,60	134,00	758,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СУП КУДРЯВЫЙ	200	16,28	8,30	6,10	7,00	85,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	10,30	1,80	4,30	14,30	103,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	68,52	18,70	22,80	7,00	312,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,70	2,50	0,90	13,00	74,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				101,52	31,30	34,10	55,80	632,00
ОВЗ								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	79	40,10	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22,54	7,40	17,90	33,40	324,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,73	0,00	0,00	14,50	58,00
		ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	100	23,98	7,40	6,50	46,40	274,00
		СУП КУДРЯВЫЙ	200	16,68	8,40	6,20	7,00	87,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	150	83,17	23,90	31,80	32,10	522,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,82	1,80	4,30	14,30	103,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,73	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
Итого				224,32	60,10	70,90	221,20	1 762,00
Абонентское питание								
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	10,66	1,80	4,40	14,30	104,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	68,42	18,80	22,60	7,50	313,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,02	0,70	4,10	4,40	57,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	2,70	1,00	14,10	81,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,74	0,00	0,00	14,60	58,00
Итого				87,86	24,00	32,10	54,90	613,00
Вторая смена								
		СУП КУДРЯВЫЙ	200	15,79	8,10	5,90	6,80	82,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,69	7,40	8,30	33,40	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	79	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	2,30	0,90	12,10	69,00
2008		АПЕЛЬСИН	250	69,92	2,90	0,70	26,30	140,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,03	0,80	4,10	4,50	58,00

	БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,23	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			169,18	21,50	19,90	83,10	587,00