

_____ //

МЕНЮ
9 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	32,13	7,60	16,50	0,30	180,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	155/15	11,93	5,30	5,90	14,40	133,00
2008		БАНАН	117	35,91	1,80	0,60	24,50	112,00
		какао с молоком	200	14,59	3,80	3,70	9,90	89,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	8,70	1,20	5,10	8,20	84,00
		хлеб пшеничный	43	4,06	3,60	1,30	19,00	108,00
Итого				107,32	23,30	33,10	76,30	706,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СВЕКОЛЬНИК	200	17,15	1,60	3,10	10,80	78,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	71,58	1,90	4,20	14,30	103,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	8,73	1,40	5,10	8,60	86,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	2,69	0,30	0,10	14,70	61,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,64	0,40	0,40	9,80	47,00
		хлеб пшеничный	44	4,19	3,70	1,40	19,60	112,00
Итого				120,99	9,30	14,30	77,80	487,00
ОВЗ								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	32,00	7,60	16,40	0,30	179,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15	10,54	5,40	4,30	14,40	119,00
2008		БАНАН	117	35,97	1,80	0,60	24,50	112,00
		какао с молоком	200	15,31	4,00	3,80	10,40	92,00
		хлеб пшеничный	74	6,99	6,20	2,30	32,70	186,00
		СВЕКОЛЬНИК	200	17,06	1,60	3,10	10,70	78,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	71,64	1,90	4,20	14,30	103,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	8,74	1,20	5,10	8,70	86,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/4	2,83	0,30	0,10	15,20	63,00
		хлеб пшеничный	74	6,99	6,20	2,30	32,70	186,00
Итого				208,07	36,20	42,20	163,90	1 204,00
Абонентское питание								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	71,59	1,90	4,20	14,30	103,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	8,70	1,20	5,10	8,20	84,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	2,68	0,30	0,10	14,70	61,00
		хлеб пшеничный	40	3,73	3,30	1,20	17,50	99,00
Итого				86,71	6,70	10,60	54,70	347,00
Вторая смена								
		СВЕКОЛЬНИК	200	17,21	1,60	3,10	10,90	78,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	32,09	7,60	16,50	0,30	180,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/15	18,94	8,50	11,50	34,30	276,00
		какао с молоком	200	14,50	3,80	3,70	10,00	89,00

2008		ЯБЛОКО	100	16,62	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	8,71	1,30	5,10	8,70	87,00
		хлеб пшеничный	29	2,74	2,40	0,90	12,80	73,00
Итого				110,81	25,60	41,20	86,80	830,00
