

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 класс								
		ГУЛЯШ	90	26,22	20,30	11,30	5,80	109,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,66	7,40	5,40	33,30	211,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	4,06	3,70	1,40	19,60	112,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	18,68	0,90	0,20	8,10	43,00
		ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,00	0,10	0,00	0,20	1,00
		шоколад аленка	90	0,10	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого				63,01	33,20	18,90	96,20	614,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СУП КУДРЯВЫЙ	200	14,41	2,30	6,20	7,50	94,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,49	3,20	5,90	16,60	133,00
		КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	59,53	17,30	4,70	1,40	116,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	4,26	3,90	1,50	20,60	117,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	18,68	0,90	0,20	8,10	43,00
		ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,00	0,10	0,00	0,20	1,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		шоколад аленка	90	0,10	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого				115,77	28,50	19,10	83,60	642,00
ОВЗ								
		ГУЛЯШ	90	25,70	20,20	11,10	5,40	105,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	195	23,07	7,50	21,90	33,40	361,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	83	7,86	7,00	2,60	36,80	210,00
		ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,00	0,10	0,00	0,20	1,00
		СУП КУДРЯВЫЙ	200	14,40	2,30	6,20	7,50	95,00
		КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	59,64	17,30	4,70	1,40	116,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,47	3,20	5,90	16,60	132,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	83	7,86	7,00	2,60	36,80	210,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	18,68	0,90	0,20	8,10	43,00
		шоколад аленка	90	0,10	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого				183,39	67,00	56,10	204,10	1 544,00
Абонентское питание								
		КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	59,40	17,20	4,60	1,40	116,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,47	3,20	5,90	16,60	132,00
		ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,00	0,10	0,00	0,20	1,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,73	3,30	1,20	17,50	99,00

2008		АПЕЛЬСИН	100	18,68	0,90	0,20	8,10	43,00
		шоколад аленка	90	0,10	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого				100,68	25,50	12,50	73,00	529,00
Вторая смена								
		СУП КУДРЯВЫЙ	200	14,57	2,30	6,20	7,50	95,00
		ГУЛЯШ	90	25,60	20,20	11,30	5,40	107,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	9,32	7,40	8,10	33,30	235,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	4,50	1,70	23,40	133,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	18,68	0,90	0,20	8,10	43,00
		ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,00	0,10	0,00	0,20	1,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		шоколад аленка	90	0,10	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого				80,40	36,20	28,10	107,10	752,00