

МЕНЮ
7 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	22,53	13,10	11,70	6,10	134,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	3,98	4,30	1,40	27,40	139,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,45	2,90	3,10	19,10	116,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,58	3,30	1,20	17,30	98,00
		ХАЧАПУРИ	100	11,47	8,60	7,80	40,30	265,00
		яблоки	92	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	0,02	6,00	26,00	61,00	500,00
Итого				51,04	38,20	51,20	171,20	1 252,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	12,73	1,50	2,20	11,10	70,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	36,20	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	145	9,48	0,80	2,90	8,80	65,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	3,31	3,00	1,10	16,00	91,00
		СОК	190	30,38	0,00	0,00	0,00	0,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	0,00	0,10	0,10	0,50	3,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	0,02	6,00	26,00	61,00	500,00
		яблоки	146	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				92,15	11,40	32,30	97,40	729,00
ОВЗ								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	2,17	4,30	0,50	27,40	131,00
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	22,56	9,80	11,50	6,00	164,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,31	2,90	2,70	13,20	90,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	83	7,87	7,00	2,60	36,80	210,00
		ХАЧАПУРИ	100	11,47	8,60	7,80	40,30	265,00
		яблоки	1042	0,19	0,00	0,00	0,10	1,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	0,02	6,00	26,00	61,00	500,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	12,72	1,40	2,20	10,90	69,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	36,21	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	26,56	0,90	20,10	8,90	221,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	83	7,87	7,00	2,60	36,80	210,00
		СОК	250	39,35	0,00	0,00	0,00	0,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	0,02	6,00	26,00	61,00	500,00
Итого				181,30	53,90	102,00	302,40	2 361,00
Абонентское питание								
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	36,20	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,84	0,80	4,30	8,80	78,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	0,00	0,10	0,10	0,50	3,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,83	3,50	1,30	18,50	105,00
		яблоки	72	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК	200	31,48	0,00	0,00	0,00	0,00

		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	0,02	6,00	26,00	61,00	500,00
Итого				82,39	10,40	31,70	88,80	686,00
Вторая смена								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	12,72	1,40	2,20	10,90	69,00
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	22,47	9,80	11,90	6,30	169,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	165	8,28	4,30	3,60	27,40	159,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,45	2,90	3,10	19,10	116,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,84	4,30	1,60	22,70	129,00
		яблоки	321	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	0,02	6,00	26,00	61,00	500,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	0,00	0,10	0,10	0,50	3,00
Итого				57,85	28,80	48,50	147,90	1 145,00
