

**МЕНЮ**

3 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 класс</b>								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	32,36	22,10	11,20	19,60	191,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	9,75	0,90	3,20	10,10	74,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
		СОК	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ШОКОЛАД АЛЕНКА	90	0,10	7,00	31,00	54,00	524,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,22	0,80	4,90	4,50	66,00
<b>Итого</b>				<b>78,01</b>	<b>34,10</b>	<b>51,50</b>	<b>105,50</b>	<b>954,00</b>
<b>СВО. Малоимущие. Многодетные</b>								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200/25	11,95	3,00	3,10	19,70	119,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	32,35	22,00	4,00	0,00	119,00
		МАКАРОНЫ	155	5,50	4,30	3,90	27,40	162,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,02	3,70	1,40	19,40	110,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	4,24	0,80	3,00	4,40	47,00
		СОК	190	28,72	0,00	0,00	0,00	0,00
		ШОКОЛАД АЛЕНКА	90	0,10	7,00	31,00	54,00	524,00
<b>Итого</b>				<b>86,87</b>	<b>40,80</b>	<b>46,40</b>	<b>124,90</b>	<b>1 081,00</b>
<b>ОВЗ</b>								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	130	38,44	27,60	13,20	48,10	353,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	26,37	1,00	20,10	10,30	227,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	81	7,87	7,00	2,60	36,80	210,00
		ШОКОЛАД АЛЕНКА	90	0,09	7,00	31,00	54,00	524,00
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	195/25	11,88	3,00	3,10	19,30	117,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	32,35	22,00	4,00	0,00	119,00
		МАКАРОНЫ	220	21,77	4,40	20,50	27,50	313,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	4,23	0,80	3,00	4,40	47,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	81	7,87	7,00	2,60	36,80	210,00
		СОК	250	37,50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>190,80</b>	<b>80,20</b>	<b>100,20</b>	<b>251,80</b>	<b>2 181,00</b>
<b>Абонентское питание</b>								
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	32,35	22,00	4,00	0,00	119,00
		МАКАРОНЫ	150	5,02	4,30	3,40	27,40	158,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,21	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,00	3,70	1,40	19,30	110,00
		СОК	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	4,23	0,80	3,00	4,40	47,00
		ШОКОЛАД АЛЕНКА	90	0,10	7,00	31,00	54,00	524,00
<b>Итого</b>				<b>77,91</b>	<b>38,60</b>	<b>47,70</b>	<b>109,60</b>	<b>1 024,00</b>
<b>Вторая смена</b>								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200/25	11,96	3,10	3,10	19,80	120,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	11,82	0,90	5,30	10,10	93,00

2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	32,64	22,40	11,30	20,60	197,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,18	0,80	4,90	4,60	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	4,06	3,70	1,40	19,60	112,00
		СОК	190	29,03	0,00	0,00	0,00	0,00
		ШОКОЛАД АЛЕНКА	90	0,10	7,00	31,00	54,00	524,00
<b>Итого</b>				<b>91,78</b>	<b>37,90</b>	<b>57,00</b>	<b>128,70</b>	<b>1 112,00</b>

---