

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 класс								
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,52	3,50	5,90	18,90	144,00
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	55,14	0,70	5,40	3,00	63,00
		ПИРОЖНОЕ ЧОКО ПАЙ	28	0,02	0,00	0,10	0,00	12,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,78	3,40	1,30	17,70	101,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,12	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого				74,58	8,00	12,80	54,20	381,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СУП ГОРОХОВЫЙ с ГРЕНКАМИ	200/20	13,36	6,40	0,50	17,60	101,00
		ПЛОВ	150	28,53	18,90	11,00	8,10	117,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,12	0,40	0,10	14,60	61,00
		ПРОЖНОЕ ЧОЕО ПАЙ	28	0,02	0,00	0,10	0,00	12,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	9,18	1,00	6,20	3,70	75,00
		хлеб пшеничный	40	3,78	3,40	1,30	17,70	101,00
Итого				57,98	30,10	19,20	61,70	467,00
ОВЗ								
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,64	3,20	6,70	16,60	140,00
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	68,19	0,70	6,10	3,00	70,00
		сок	200	13,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		пирожное чоко пай	28	0,02	0,00	0,10	0,00	12,00
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	13,22	6,50	0,50	17,80	102,00
		ПЛОВ	150	28,70	18,90	11,80	8,10	124,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	210	3,20	0,40	0,10	15,60	65,00
		хлеб пшеничный	40	3,77	3,40	1,30	17,70	101,00
Итого				141,74	33,10	26,60	78,80	614,00
Абонентское питание								
		ПЛОВ	150	28,53	18,90	11,00	8,10	117,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,12	0,40	0,10	14,60	61,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	9,19	1,00	6,20	3,70	75,00
		ПИРОЖНОЕ ЧОКО ПАЙ	28	0,02	0,00	0,10	0,00	12,00
		хлеб пшеничный	40	3,78	3,40	1,30	17,70	101,00
Итого				44,63	23,70	18,70	44,10	366,00
Вторая смена								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	12,90	5,20	0,50	15,00	85,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,56	3,50	6,10	18,90	145,00
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	68,05	0,70	5,50	3,00	64,00
		ПИРОЖНОЕ ЧОКО ПАЙ	28	0,02	0,00	0,10	0,00	12,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,40	0,10	14,80	62,00

	хлеб пшеничный	40	3,78	3,40	1,30	17,70	101,00
Итого			100,44	13,20	13,60	69,40	469,00
