

Согласовано



МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20	15,97	10,90	6,50	41,00	267,00
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
		СТОЛИЧНЫЙ КЕКС	1	0,05	0,10	0,10	0,50	3,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,63	0,00	0,00	14,50	58,00
		хлеб пшеничный	40	3,60	3,40	1,30	17,70	101,00
		ВИТУШКА С МАКОВОЙ НАЧИНКОЙ	150	0,00	0,10	0,10	0,50	3,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	10,15	10,30	23,80	6,30	281,00
Итого				45,89	29,80	36,30	80,80	774,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		БОРЩ С КУРОЙ	200/5	9,90	1,40	0,20	7,60	38,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	13,06	3,70	6,10	20,10	150,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	130	65,67	21,50	11,90	3,20	205,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,64	0,00	0,00	14,70	59,00
		СТОЛИЧНЫЙ КЕКС	1	0,05	0,10	0,10	0,50	3,00
		ВИТУШКА С МАКОВОЙ НАЧИНКОЙ	150	0,00	0,10	0,10	0,50	3,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	8,50	0,50	0,10	1,00	7,00
		хлеб пшеничный	40	3,60	3,40	1,30	17,70	101,00
Итого				105,41	30,70	19,80	65,30	566,00
ОВЗ								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20	15,36	10,50	6,00	41,00	261,00
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
		СТОЛИЧНЫЙ КЕКС	1	0,05	0,10	0,10	0,50	3,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	205	4,70	0,00	0,00	15,50	62,00
		ВИТУШКА С МАКОВОЙ НАЧИНКОЙ	150	0,00	0,10	0,10	0,50	3,00
		хлеб пшеничный	40	3,60	3,40	1,30	17,70	101,00
		БОРЩ С КУРОЙ	205	10,36	1,40	0,40	7,60	41,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,62	3,20	6,70	16,60	140,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	130	65,39	21,50	11,50	2,50	199,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	210	3,04	0,40	0,10	15,60	65,00
		хлеб пшеничный	40	3,60	3,40	1,30	17,70	101,00
Итого				129,22	49,00	32,00	135,50	1 037,00
Абонентское питание								
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,46	3,20	5,90	16,60	133,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	130	65,69	21,50	11,80	3,20	205,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,63	0,00	0,00	14,60	58,00
		СТОЛИЧНЫЙ КЕКС	1	0,05	0,10	0,10	0,50	3,00
		ВИТУШКА С МАКОВОЙ НАЧИНКОЙ	150	0,00	0,10	0,10	0,50	3,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	8,50	0,50	0,10	1,00	7,00
		хлеб пшеничный	40	3,60	3,40	1,30	17,70	101,00

Итого				93,92	28,80	19,30	54,10	510,00
Вторая смена								
		БОРЩ С КУРОЙ	200	10,72	1,40	0,60	7,70	43,00
		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/20	15,36	10,90	6,50	41,00	267,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	10,22	10,30	23,80	6,30	281,00
		ЯЙЦА ОТВАРНЫЕ	40	11,36	5,00	1,50	8,80	81,88
		КОМПОТ ИЗ СЛИВОК И ЯБЛОК	200	2,00	0,00	0,00	14,00	140,00
		СТОЛИЧНЫЙ КЕКС	1	0,05	0,10	0,10	0,50	3,00
		ВИТНИК С МАКОВОЙ НАЧИНКОЙ	150	0,00	0,10	0,10	0,90	3,00
		хлеб пшеничный	40	3,60	3,40	1,30	17,70	101,00
Итого				56,09	31,20	36,90	88,80	818,00