

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 29 января - 02 февраля 2024 года.

Утверждаю директор школы



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
29/01	Сосиска запечённая в тесте	389	50/50	32,00
	Компот из яблок свежих	96	200	18,00
		485		50,00
30/01	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		289		50,00
31/01	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	100	30,00
	Компот из ягод брусники свежемороженой	96	200	20,00
		329		50,00
01/02	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
02/02	Сосиска запечённая в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженных "Ассорти"	96	200	18,00
		360		50,00
	Всего:	1818		250,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 1

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 29 января - 02 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
29/01	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	60	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			480	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
30/01	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/25	56,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			513	100,00	14,5 / 13,8 / 59,6	464
31/01	Яйцо варёное	300	1/40	16,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с полукопченной колбасой "Сыктывдинская"	83	30/40	25,00	7,9 / 4,5 / 9,8	111
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
Суммарный объем блюд			480	100,00	26,6 / 20,5 / 60,0	530
01/02	Шницель "Столичный"	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	24,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			450	100,00	24,8 / 25,4 / 53,3	449
02/02	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Выборгская" с повидлом яблочным	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			490	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
Всего:			2413	500,00	92,9 / 107,9 / 377,3	2515

Директор:

Калькулятор:

Сид

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2

Меню для питания учащихся 2 - 4 классов (обеда), 7-12 лет
на 29 января - 02 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
29/01	Суп гороховый с гречками	144	250/15	25,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Шницель "Столичный"	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		715	125,00	29,1 / 29,1 / 97,9	638
30/01	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	128	250/10	27,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Плов из свинины нежирной	370	60/150	75,00	18,9 / 18,6 / 49,2	369
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		710	125,00	25,8 / 24,1 / 101,7	660
31/01	Суп картофельный с вермишелью	158	250	25,00	10,5 / 11,1 / 18,6	109
	Фрикадельки из говядины, тушёные в соусе красном основном	392	55/25	54,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		710	125,00	27,5 / 28,3 / 82,0	628
01/02	Щи из квашенной капусты с картофелем, со сметаной 18%	142	250/10	27,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	25	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		705	125,00	28,7 / 29,7 / 92,0	673
02/02	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	250	25,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/25	56,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		768	125,00	16,1 / 18,1 / 45,7	497
	Всего:		3608	625,00	127,2 129,3 419,3	3096

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 29 января - 02 февраля 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
29/01	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек из говядины	406	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1	555
30/01	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Столичный"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			615	89,00	29,9 / 30,2 / 82,3	637
31/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	34,7 / 36,4 / 86,8	572
01/02	Щи из квашенной капусты с картофелем	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
02/02	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета куриная	412	70	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	18,7 / 19,5 / 73,4	512
Всего:			3020	445,00	133,2 / 136,9 / 389,4	2870

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 29 января - 02 февраля 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
29/01	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек из говядины	406	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1	555
30/01	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Столичный"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			615	89,00	29,9 / 30,2 / 82,3	637
31/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	34,7 / 36,4 / 86,8	572
01/02	Щи из квашенной капусты с картофелем	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
02/02	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета куриная	412	70	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	18,7 / 19,5 / 73,4	512
Всего:			3020	445,00	133,2 136,9 389,4	2870

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор ООО СОИП № 1

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
29 января - 02 февраля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
29/01	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	233	60	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		100,00
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Биточек из говядины	180	60	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			555		89,00
Итого: 189,00			1091		189,00
30/01	завтрак	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	108/25	56,00
		Пюре картофельное	169	150	24,00
		Компот из яблок свежих	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
			464		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	135	200/5	20,00
		Шницель "Столичный"	180	60	42,00
		Макаронные отварные	202	120	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		637		89,00	
Итого: 189,00			1101		189,00
31/01	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	16,00
		Макаронные отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/10/10	41,00
		Бутерброд с полукопченной колбасой "Сыктывдинская"	111	30/40	25,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	18,00
			530		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Котлета из говядины	180	60	48,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		572		89,00	
Итого: 189,00			1102		189,00
Всего:			3294		567,00

Директор:

Калькулятор:

(Handwritten signature)
(Handwritten signature)

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Г.И.



Утверждаю:
Директор ООУ СОШ № 1

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
29 января - 02 февраля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
01/02	завтрак	Шницель "Столичный"	180	70	59,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	24,00
		Сок натуральный яблочный	46	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
			449		100,00
	обед	Щи из квашенной капусты с картофелем	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/25/25	44,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		594		89,00	
Итого: 189,00			1043		189,00
02/02	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Булка "Выборгская" с повидлом яблочным	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		100,00
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета куриная	132	70	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
			512		89,00
Итого: 189,00			1048		189,00
Всего:			2091		378,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 29 января - 02 февраля 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Уг леводы	К/калории
29/01	Шницель "Столичный"	381	70	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	564	70	22,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		530	100,00	31,8 / 33,7 / 118,1	771
30/01	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Домашняя" плетённая с сахаром	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	20,4 / 23,9 / 87,1	692
31/01	Котлета "Московская"	412	70	54,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Листик" со стужённым варёным молоком	564	60	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		460	100,00	23,1 / 23,5 / 102,2	687
01/02	Котлета куриная	412	70	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пицца классическая	549	70	24,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		470	100,00	26,7 / 23,9 / 87,7	716
02/02	Плов из свинины не жирной	370	60/150	54,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/45/35	31,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		575	100,00	34,3 / 31,8 / 153,0	961
	Всего:		2525	500,00	136,3 / 136,8 / 548,1	3827

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: