



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИ Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 25 - 29 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
25/12	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твердым "Российский" (45%)	91	15/70	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			505	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
26/12	Котлета "Домашняя"	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод брусники свежемороженой	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			460	105,80	24,8 / 25,3 / 80,2	513
27/12	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	16,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные, с сыром твердым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	41,80	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	91	15/40	22,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (мандарин)	112	1 шт.	16,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			575	105,80	24,6 / 43,7 / 64,0	750
28/12	Салат из свежей капусты, с морковью, с маслом растительным	1	1/40	11,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Тефтели мясные тушеные с соусом красным основным	390	60/50	56,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			540	105,80	23,7 / 20,4 / 82,7	509
29/12	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твердым "Российский" (45%)	94	10/10/40	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			480	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2560	529,00	93,5 / 147,0 / 373,9	2672

Директор: _____
Калькулятор: _____

Зав. производством: _____
Медработник: _____



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2

Меню для питания учащихся 2 - 4 классов (обеда), 7-12 лет
на 25 - 29 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
25/12	Суп гороховый с гречками	144	250/15	25,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек из говядины	406	70	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			725	122,00	29,1 / 29,1 / 97,9	638
26/12	Борщ со свежей капустой	128	250	25,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета "Московская"	412	70	54,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			710	122,00	25,9 / 21,7 / 89,7	606
27/12	Суп картофельный с вермишелью	158	250	20,00	10,5 / 11,1 / 18,6	109
	Фрикадельки из говядины, тушёные в соусе красном основном	392	55/50	57,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			735	122,00	28,5 / 30,6 / 92,3	622
28/12	Щи со свежей капустой	142	250	24,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек из говядины	406	70	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из ягод брусники свежемороженной	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	25	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			695	122,00	28,7 / 29,7 / 92,0	673
29/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	250	22,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод брусники свежемороженной	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			705	122,00	32,8 / 31,4 / 102,0	602
Всего:			3570	610,00	145,0 142,5 473,9	3141

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 25 - 29 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
25/12	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	564	70	22,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		520	100,00	31,8 / 33,7 / 118,1	771
26/12	Плов из окорочков	406	60/150	65,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Булка "Домашняя" плетённая с сахаром	564	60	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	24,0 / 24,7 / 106,1	712
27/12	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/25	29,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		515	100,00	39,0 / 38,1 / 131,0	891
28/12	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	549	50	15,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	27,5 / 29,5 / 100,2	748
29/12	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	390	2/30/25	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер в ассортименте	600	1 шт.	12,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Суммарный объем блюд		505	100,00	23,3 / 20,4 / 70,7	459
	Всего:		2540	500,00	145,6 / 146,4 / 526,1	3581

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 25 - 29 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
25/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	24,3 / 20,6 / 81,3	507
26/12	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	29,9 / 30,2 / 82,3	637
27/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Шницель из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	41,1 / 38,3 / 95,6	578
28/12	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	18,3 / 22,5 / 68,1	588
29/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	1/41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			571	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
Всего:			2976	445,00	142,1 141,5 414,1	2909

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор ООУ СОШ № 2

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
25 - 29 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена	
28/12	завтрак	Салат из свежей капусты, с морковью, с маслом растительным	136	1/40	11,00	
		Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	170	60/50	56,00	
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00	
		Компот из сухофруктов	110	200	15,00	
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80	
			645		105,80	
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00	
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/25/25	44,00	
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00	
		Чай с сахаром	60	200	10,00	
Хлеб пшеничный		60	30	3,00		
		588		89,00		
		Итого: 194,80	1233	194,80		
29/12	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00	
		Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	10/10/40	42,80	
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00	
			450		105,80	
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00	
		Котлета "Домашняя"	180	1/41	45,00	
		Макаронны отварные	202	100	13,00	
		Чай с сахаром	60	200	10,00	
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00	
			599		89,00	
		Итого: 194,80	1049	194,80		
		Всего:	2282	389,60		

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
25 - 29 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
25/12	завтрак	Каша молочная пшѐная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	57,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром тѐрым "Российский" (45%)	147	15/70	42,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			450		105,80
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00
		Котлета "Московская"	132	60	44,00
Каша гречневая рассыпчатая		169	110	14,00	
Чай с сахаром		60	200	10,00	
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		507		89,00	
		Итого: 194,80	957		194,80
26/12	завтрак	Котлета "Домашняя"	180	70	58,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из ягод брусники свежемороженой	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			513		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	20,00
Биточек из говядины		180	50	40,00	
Макароны отварные		202	120	15,00	
Чай с сахаром		60	200	10,00	
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		637		89,00	
		Итого: 194,80	1150		194,80
27/12	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	16,00
		Макароны отварные, с сыром тѐрым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/10/10	41,80
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	15/40	22,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Фрукты (мандарин)	38	1шт	16,00
			750		105,80
обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00	
	Шницель из говядины	180	60	48,00	
	Каша гречневая рассыпчатая	169	100	13,00	
	Чай с сахаром	60	200	10,00	
	Хлеб пшеничный	60	30	4,00	
		578		89,00	
		Итого: 194,80	1328		194,80
		Всего:	3435		584,40

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 25 - 29 декабря 2023 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
25/12	Сосиска запечённая в тесте	389	50/50	32,00
	Компот из яблок свежих	96	200	18,00
		485		50,00
26/12	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		289		50,00
27/12	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	100	30,00
	Компот из ягод брусники свежемороженой	96	200	20,00
		329		50,00
28/12	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
29/12	Сосиска запечённая в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженных "Ассорти"	96	200	18,00
		360		50,00
	Всего:	1818		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 25 - 29 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
25/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	24,3 / 20,6 / 81,3	507
26/12	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	29,9 / 30,2 / 82,3	637
27/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Шницель из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	41,1 / 38,3 / 95,6	578
28/12	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	18,3 / 22,5 / 68,1	588
29/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	1/41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			571	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
Всего:			2976	445,00	142,1 141,5 414,1	2909

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: